

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	11.10	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 11 г	14.00	82.0		9.0		11
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
	74.19	940.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	18.28	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.84	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	89.04	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.22	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон нарезной	10.52	167.0	5.0	1.0	34.0	70
	179.01	780.0				
И Т О Г О	253.20	1 720.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Семенова В. В.

Начальник лагеря

Ю.В. Миргородская

Директор школы

С.Кол Комменко С.В.

