

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова

на 20 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.16	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (II)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной 25 г	3.76	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	68.64	458.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.44	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	136.25	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной 24 г	2.19	43.0	2.0		8.0	24
Батон нарезной 25 г	3.76	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	184.56	674.0				
И Т О Г О	253.20	1 132.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Семенова В. В.

Начальник лагеря

Иван Миргородская Ю.В.

Директор школы

С.К. Калинина С.Н.

