

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
на 24 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон нарезной 26 г	3.91	62.0	2.0		13.0	26
Яблоко порционное 140 г	29.78					1 шт
	114.72	542.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	11.05	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель рубленный из свинины 90 г (б/н)	42.63	364.0	12.0	28.0	16.0	90
Картофель запеченный с сыром 160г	49.72	197.0	5.0	9.0	22.0	160
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.90	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 25 г	3.76	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	138.48	940.0				
ИТОГО	253.20	1 482.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Семенова В. В.

Начальник лагеря

Директор школы

