

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 . (б/н)	26.10	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная	11.17	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Какао на молоке	12.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной 20 г	3.00	48.0	2.0		10.0	20
Яблоко порционное 150 г	31.91	45.0			10.0	1 шт
	97.50	666.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.90	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Котлета из горбуши 90 г (б/н)	68.75	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.31	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 40 г	11.28	10.0			2.0	40
Компот из яблок	12.48	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной 26 г	2.39	47.0	2.0		9.0	26
Батон нарезной 25 г	3.76	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	155.70	727.0				
ИТОГО	253.20	1 393.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Семенова В. В.

Начальник лагеря

Ю.В. Царегородцева

Директор школы

С.К. Калашников

