

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
на 27 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 130 г	54.94	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное 20 г	8.34	66.0	1.0	2.0	11.0	20
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной 20 г	3.00	48.0	2.0		10.0	20
Апельсины порционные 180 г	46.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	115.31	529.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.46	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.38	11.0		1.0		7
Плов из куриного филе 250 г (пр)	96.24	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 40 г	11.18	4.0			1.0	40
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 20 г	3.00	48.0	2.0		10.0	20
	137.89	883.0				
ИТОГО	253.20	1 412.0				

Начальник КПП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Семенова В. В.

Начальник лагеря

Директор школы

С.Кч

Комитет Сч

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №19