

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
на 5 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша манная	11.33	185.0	6.0	4.0	32.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.24	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
Апельсины порционные 200г	51.97	69.0	1.0		13.0	1 шт
	93.76	562.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.85	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 90 г б/н	67.48	196.0	13.0	10.0	14.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.21	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.18	7.0			1.0	60
Компот из яблок	12.55	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	4.05	64.0	2.0		13.0	27
	159.44	729.0				
ИТОГО	253.20	1 291.0				

Начальник КШП

 Миргородская Е.Г.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Семенова В. В.

Начальник лагеря

 Нарыноградская Н.В.

Директор школы

 Панюшева Л.А.

