

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
на 6 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.39	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	111.70	539.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.93	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.33	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	7.73	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.91	62.0	2.0		13.0	26
	141.50	912.0				
И Т О Г О	253.20	1 452.0				

Начальник КШП

 Миргородская Е.Г.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Семенова В. В.

Начальник лагеря

 Израиль Ю.В.

Директор школы

 Панюшева Л.А.

