

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 9 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	31.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая (д)	13.49	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 12 г	15.27	79.0		9.0		12
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной 50 г	7.50	138.0	4.0	2.0	26.0	50
Апельсины порционные 200г	46.38	69.0	1.0		13.0	1 шт
	116.85	634.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.89	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.60	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.80	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон нарезной 50 г	7.50	138.0	4.0	2.0	26.0	50
	136.35	923.0				
ИТОГО	253.20	1 557.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Семенова В. В.

Начальник лагеря



Израильская Ю.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

