

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углев (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая 250 г	18.14	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	5.03	232.0	7.0	2.0	46.0	84
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	105.73	813.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Говядина отварная 12,5 г	25.11	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	73.94	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	11.36	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.67	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 5*25 г	7.80	344.0	10.0	4.0	67.0	125
ИТОГО	189.67	1 605.0				
	295.40	2 417.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

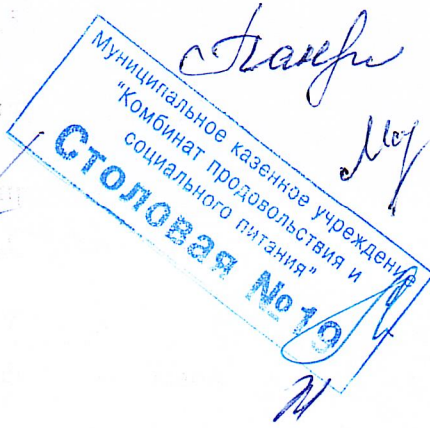
Метелёва Г. В.

Начальник лагеря

Рашанинко АС

Директор школы

Трещинко СК



муниципальное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная
 школа № 19" города Кирова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	38.60	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.27	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 13 г	14.00	97.0		11.0		13
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	3.94	182.0	5.0	2.0	36.0	66
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	108.27	601.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.58	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.64	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
ИТОГО	144.93	1 335.0				
	253.20	1 935.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

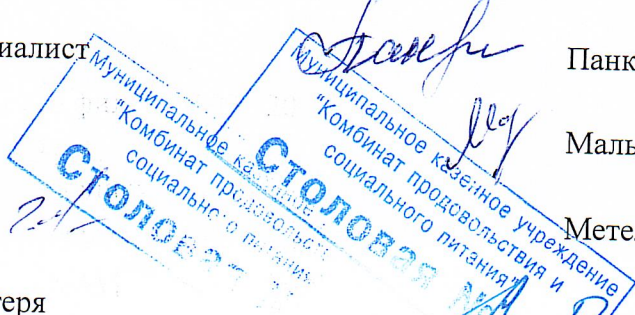
Малышева Е.А.

Зав.столовой

Метелёва Г. В.

Начальник лагеря

Директор школы



А.С. Рязанченко
М. Рязанченко

муниципальное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная
 школа № 19" города Кирова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	38.60	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.52	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 12 г	12.91	79.0		9.0		12
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	3.91	179.0	5.0	2.0	36.0	65
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	107.40	580.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	69.39	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.68	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	145.80	1 335.0				
ИТОГО	253.20	1 915.0				

Главный специалист

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

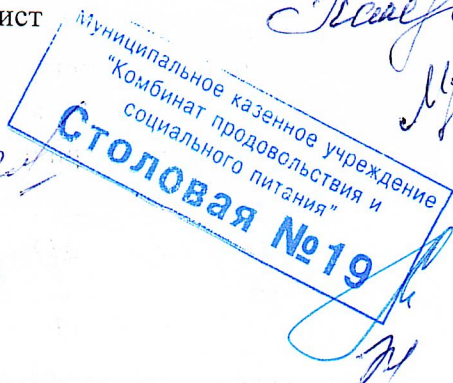
Директор школы

Г.Н. Панкова
Панкова Г.Н.

Е.А. Малышева
Малышева Е.А.

Г.В. Метелёва
Метелёва Г. В.

А.С. Решакин
С.К. Жванецкий



муниципальное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная
 школа № 19" города Кирова