

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова

на 11 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.89	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	4.07	188.0	5.0	2.0	37.0	68
Яблоко порционное 160 г	27.15					1 шт
	130.98	1 065.0				
Обед						
Борщ Волынский 200 г	19.94	72.0	2.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.92	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.42	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 25 г (I)	1.55	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	122.22	1 068.0				
И Т О Г О	253.20	2 133.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Метелёва Г. В.

Начальник лагеря



В.С. Рашаев
М.А. Мокшина

Директор школы

муниципальное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная школа №19" города Кирова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова

на 11 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.74	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.84	57.0			15.0	207
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 160 г	26.09					1 шт
	140.20	928.0				
Обед						
Борщ Вольнский	25.88	95.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.35	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон	2.80	130.0	4.0	1.0	26.0	47
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	155.20	1 278.0				
И Т О Г О	295.40	2 206.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

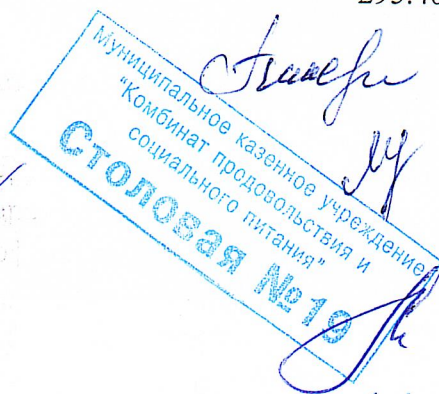
Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Метелёва Г. В.

Начальник лагеря

Директор школы



муниципальное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная
 школа № 19" города Кирова"

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова

на 11 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.74	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.84	57.0			15.0	207
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 160 г	26.09					1 шт
	140.20	928.0				
Обед						
Борщ Волынский	25.88	95.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.35	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон	2.80	130.0	4.0	1.0	26.0	47
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	155.20	1 278.0				
И Т О Г О	295.40	2 206.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.А. Малышева

Малышева Е.А.

Зав.столовой

Г.В. Метелёва

Метелёва Г. В.

Начальник лагеря

А.С. Рогов

И.О. Директор школы

Е.А. Малышева



муниципальное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная
 школа № 19" города Кирова