

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова

на 14 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.50	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.01	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макаронны с сыром (рожки) 180 г	35.70	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 120 г	22.15	36.0			8.0	1 шт
	138.43	1 219.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.27	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.62	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.10	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	7.54	52.0		6.0		7
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон	4.73	218.0	6.0	2.0	43.0	79
	114.77	758.0				
И Т О Г О	253.20	1 977.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Метелёва Г. В.

Начальник лагеря

и.о. Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 14 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 90 г	68.53	240.0	10.0	25.0	23.0	90
Макаронны с сыром (рожки) 200 г	39.60	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Какао на молоке	13.56	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 120 г	19.58	36.0			8.0	1 шт
	171.81	1418.0				
Обед						
Суп из овощей	12.62	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.61	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	17.47	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон	5.56	257.0	7.0	3.0	51.0	93
ИТОГО	123.59	808.0				
	295.40	2226.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и социального питания"
 Столовая №19
Метелёва Г. В.

Начальник лагеря

Решетникова А С

и.о.Директор школы

С.Кач

Калинина С В

муниципальное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная
 школа № 19" города Кирова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 14 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.11	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макаронны с сыром (рожки) 180 г	35.64	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.56	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 120 г	19.58	36.0			8.0	1 шт
	136.13	1 219.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.61	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.56	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	9.70	67.0		7.0		9
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон	4.60	212.0	6.0	2.0	42.0	77
ИТОГО	117.07	767.0				
	253.20	1 986.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Метелёва Г. В.

Начальник лагеря

Ромашенко А.С.

20 Директор школы

С. Кис

Калинина С.В.

муниципальное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 "Основная общеобразовательная школа №19" города Кирова