

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 6 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 200 г	89.73	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.54	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон нарезной	12.15	224.0	7.0	1.0	46.0	94
Апельсины порционные 210г	41.09	86.0	2.0		16.0	1 шт
	161.83	962.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.26	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 100 г	46.55	152.0	4.0	10.0	9.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.70	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное 15 г	16.14	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.86	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон нарезной	6.46	119.0	4.0		24.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	133.57	955.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>295.40</b>	<b>1917.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

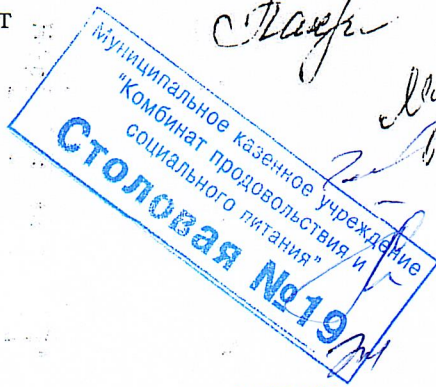
Малышева Е.А.

Зав.столовой

Метелёва Г. В.

Начальник лагеря

Директор школы



муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 "Основная общеобразовательная  
 школа № 19" города Кирова

*Роскошова АЕ*  
*Метелёва ГВ*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 6 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.74	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.54	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон нарезной	9.18	169.0	5.0	1.0	35.0	71
Апельсины порционные 210г	41.09	86.0	2.0		16.0	1 шт
	149.87	1 132.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	42.11	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	7.54	52.0		6.0		7
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.51	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон нарезной 25 г	3.23	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	103.33	880.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>2 012.0</b>				

Главный специалист

*Панкова Г.Н.*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.*

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

*Метелёва Г.В.*

Метелёва Г. В.

Начальник лагеря

*Решеткин АС*

и Директор школы

*Твошкин С.Н.*

Твошкин С.Н.

муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 "Основная общеобразовательная  
 школа № 19" города Кирова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 6 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.95	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон нарезной	6.08	112.0	4.0		23.0	47
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
	147.00	1075.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	41.94	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.72	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон нарезной 25 г	3.23	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	106.20	903.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>1978.0</b>				

Главный специалист

*Панкова Г.Н.*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.*

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

*Метелёва Г.В.*

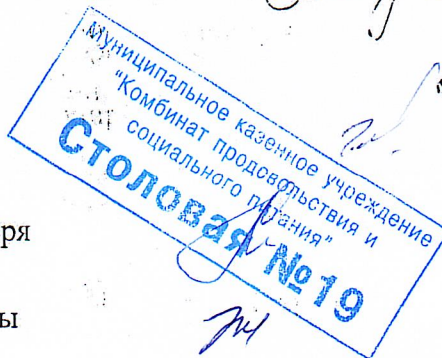
Метелёва Г. В.

Начальник лагеря

*Ромашкина А.С.*

Директор школы

*Можжова С.И.*



муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 "Основная общеобразовательная  
 школа № 19" города Кирова