

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
на 3 июня 2025 г.

		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	46.11	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	7.58	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	1.37	57.0			15.0	200
Батон нарезной	3.62	95.0	3.0		19.0	40
Апельсины порционные 180 г	25.32	77.0	2.0		15.0	1 шт
	84.00	984.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.70	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	2.92	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему со свининой 250г	42.74	425.0	13.0	28.0	30.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	8.98	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	4.43	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной 26 г	1.43	47.0	2.0		9.0	26
Батон нарезной 25 г	2.26	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	69.46	758.0				
И Т О Г О	153.46	1 742.0				

Начальник КПП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор

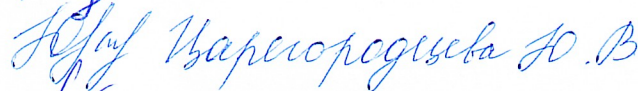
Брюхова Ю.В.

Зав.производством



Семенова В. В.

Начальник лагеря



Панюшева Л.А.

Директор школы