

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 2 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

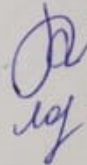
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	6.55	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.22	29.0	3.0	2.0		12,5
Фрикадельки из говядины в соусе	35.72	220.0	11.0	13.0	14.0	55/50
Картофель отварной	9.90	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Напиток из плодов шиповника	7.79	96.0			20.0	200
Батон нарезной	5.37	98.0	3.0		20.0	41
	77.55	720.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>77.55</b>	<b>720.0</b>				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



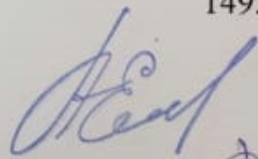
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 2 октября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	28.61	1.0				40
Каша рисовая 250 г	14.56	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.98	57.0			15.0	207
Батон нарезной	6.94	126.0	4.0		26.0	53
	62.89	489.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	8.19	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.23	29.0	3.0	2.0		12,5
Котлета рубленая из птицы 100 г /Гр/	46.18	230.0	22.0	16.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.50	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной 25 г	3.28	60.0	2.0		12.0	25
	86.68	856.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>149.57</b>	<b>1344.0</b>				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 2 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

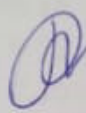
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Масло сливочное 15 г порционное	11.68	99.0		11.0		15
Котлета рубленая из птицы 100 г /Гр/	46.09	230.0	22.0	16.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.49	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной	6.94	126.0	4.0		26.0	53
	81.50	845.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>81.50</b>	<b>845.0</b>				

Зам. директора



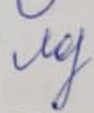
Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 2 октября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

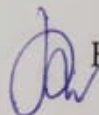
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Суп картофель. с бобовыми	8.14	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.23	29.0	3.0	2.0		12,5
Котлета рубленая из птицы 100 г /Гр/	46.07	230.0	22.0	16.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.24	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги	8.06	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной	9.82	179.0	6.0	1.0	36.0	75
	93.56	975.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>93.56</b>	<b>975.0</b>				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.