

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 3 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Зразы Ленивые 100 г	52.53	252.0	10.0	16.0	17.0	100
Рис отварной.	13.94	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток яблочный	6.81	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	6.29	114.0	4.0		23.0	48
	81.50	829.0				
ИТОГО	81.50	829.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 3 октября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	9.15					
Каша ячневая 250 г	11.12	63.0	5.0	5.0		40
Масло сливочное (I)	7.80	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Какао на молоке	10.78	75.0		8.0		10
Батон нарезной	9.70	141.0	4.0	4.0	26.0	200
	48.55	176.0	6.0	1.0	36.0	74
		725.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.53					
Сметана порционно	2.09	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Зразы Ленивые 100 г	52.64	16.0		2.0		10
Рис отварной.	15.96	252.0	10.0	16.0	17.0	100
Масло сливочное 11 г	8.58	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток яблочный	6.81	82.0		9.0		11
Хлеб ржаной	1.86	111.0	2.0		27.0	200
Батон нарезной 50 г	6.55	82.0	3.0	1.0	15.0	24
	101.02	119.0	4.0		24.0	50
ИТОГО	149.57	1 027.0				
		1 752.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.Р.

Директор школы

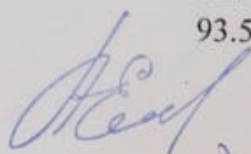
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 3 октября 2023 г.


5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.38	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Зразы Ленивые 100 г	52.53	252.0	10.0	16.0	17.0	100
Рис отварной.	15.96	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	3.89	37.0		4.0		5
Напиток яблочный	5.85	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
Батон нарезной	4.85	88.0	3.0		18.0	37
ИТОГО	93.56	958.0				
	93.56	958.0				

Зам. директора

 Габдеева Е.А.


Калькулятор

 Брюхова Ю.В.


Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Серебрякова Т.В.

Директор школы


 Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 3 октября 2023 г.


ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	
Обед					
Борщ с капустой и картофелем 200 г	5.21	78.0	1.0	3.0	200
Говядина отварная 10 г	13.56	124.0	11.0	9.0	10
Сметана порционно	1.05	8.0		1.0	5
Шницель рубленый из говядины 50 г	32.99	145.0	9.0	8.0	50
Капуста тушеная 150 г	15.10	116.0	4.0	5.0	150
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0
Хлеб ржаной	1.63	71.0	3.0		13.0
ИТОГО	77.55	639.0			
	77.55	639.0			


Зам. директора

 Габдеева Е.А.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.


Зав. столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Серебрякова Т.В.

Директор школы

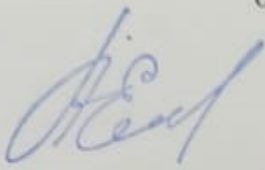
 Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 3 октября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

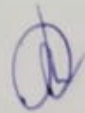
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Зразы Ленивые 90 г	38.68	240.0	10.0	25.0	23.0	90
Рис отварной	10.92	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток яблочный	4.70	111.0	2.0		27.0	200
Батон нарезной 50 г	5.38	119.0	4.0		24.0	50
Хлеб ржаной	1.58	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	61.26	778.0				
	61.26	778.0				

Зам. директора



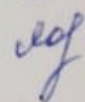
Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав. столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.