

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 5 октября 2023 г.


ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.60	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Говядина отварная 12,5 г	16.99	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Мясные ежики (С)	32.21	350.0	10.0	29.0	12.0	90
Пюре гороховое по-домашнему	8.24	233.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	4.19	76.0	2.0		16.0	32
	77.55	999.0				
ИТОГО	77.55	999.0				


Зам. директора

 Габдеева Е.А.


Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Серебрякова Т.В.

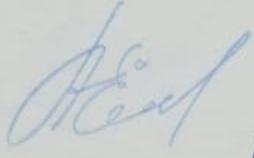
Директор школы


 Панюшева Л.А.


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 5 октября 2023 г.


5-11 классы, питание м/о 706

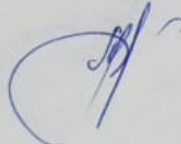
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.77	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 10 г	13.56	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.39	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.16	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток из плодов шиповника	6.91	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
Багон нарезной	3.67	67.0	2.0		14.0	28
	93.56	1 011.0				
ИТОГО	93.56	1 011.0				

Зам. директора  Габдеева Е.А.

Калькулятор  Брюхова Ю.В.

Зав.столовой  Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию  Серебрякова Т.В.

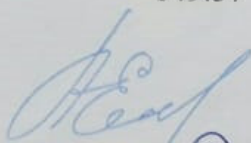
Директор школы  Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 5 октября 2023 г.


Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	21.46	105.0	8.0	8.0		30
Каша манная 250 г	10.42	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.64	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	9.43	171.0	5.0	1.0	35.0	72
	54.75	665.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.85	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.51	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.17	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 14 г	10.92	105.0		12.0		14
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	94.82	1 040.0				
ИТОГО	149.57	1 705.0				


Зам. директора

 Габдеева Е.А.


Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

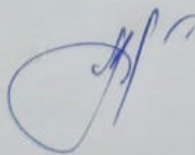
Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Серебрякова Т.В.

Директор школы

 Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 5 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.41	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.53	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	7.79	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	7.79	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	4.05	74.0	2.0		15.0	31
	81.50	858.0				
ИТОГО	81.50	858.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

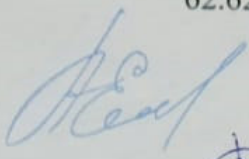
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 5 октября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

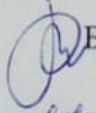
	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	37.38	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.03	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	6.74	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	5.97	96.0			20.0	200
Батон нарезной 25 г	2.83	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной	1.67	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	62.62	849.0				
	62.62	849.0				

Зам. директора



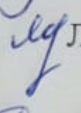
Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой




Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.Б.

Директор школы



Панюшева Л.А.