

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 7 ноября 2023 г.

Питание ОБЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	21.46	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая 250 г	10.19	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.93	57.0			15.0	207
Батон нарезной	5.77	105.0	3.0		21.0	44
	50.15	612.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.56	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Колбаски Школьные из говядины 90 г	69.37	291.0	17.0	21.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток лимонный	7.93	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	99.42	852.0				
ИТОГО	149.57	1464.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюкова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 7 ноября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Пищевые вещества			углев (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Колбаски Школьные из говядины 90 г	56.00	291.0	17.0	21.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	7.76	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток лимонный	6.40	96.0			24.0	200
Батон нарезной 50 г	5.28	119.0	4.0		24.0	50
Хлеб ржаной	1.56	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	77.00	813.0				
ИТОГО	77.00	813.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
на 7 ноября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества			углев (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Колбаски Школьные из говядины 80 г	61.64	236.0	15.0	16.0	9.0	80
Каша гречневая рассыпчатая	9.61	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	2.24	99.0	4.0	1.0	19.0	29
	81.50	653.0				
ИТОГО	81.50	653.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 7 ноября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества			углев (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.43	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Колбаски Школьные из говядины 80 г	61.82	236.0	15.0	16.0	9.0	80
Каша гречневая рассыпчатая.	11.17	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток лимонный	6.94	96.0			24.0	200
Батон нарезной	5.11	93.0	3.0		19.0	39
	93.56	806.0				
ИТОГО	93.56	806.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 7 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Пищевые вещества			углев (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	5.26	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Говядина отварная 10 г	13.56	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленный из говядины 50 г	32.96	150.0	9.0	9.0	9.0	50
Капуста тушеная 150 г	15.09	116.0	4.0	5.0	15.0	150
Напиток яблочный	6.73	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.86	82.0	3.0	1.0	15.0	24
	77.55	678.0				
ИТОГО	77.55	678.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.