

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 7 декабря 2023 г.

Питание ОБЗ 707

	Цена	Пищевые вещества			углевод (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 40 г.	28.60	1.0				40
Каша рисовая 250 г	13.34	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.59	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	61.88	511.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.94	91.0	2.0	3.0	9.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.11	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.50	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 11 г	8.58	82.0		9.0		11
Напиток из кураги	7.24	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	6.30	114.0	4.0		23.0	48
	87.69	1 008.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>149.57</b>	<b>1 518.0</b>				

Начальник КПП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и общественного питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 7 декабря 2023 г.

1-4 классы 1 смена Л.3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Кал кДж	Пищевые волокна		угля г	Выход г
			к1	к2		
Завтрак						
Батончик рублевый из пшениы 90 г /Г/	35.74	207.0	20.0		7.0	90
Макарони с сыром (рожки) 180 г	23.52	324.0	10.0		15.0	180
Напиток из курицы	6.25	118.0	1.0			200
Батон порезной 25 г	2.83	40.0	2.0			25
Хлеб ржаной	1.66	85.0	3.0		1.0	16.0
	70.00	791.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>70.00</b>	<b>791.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальцева Е.А.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

*В. Сидорова Т. В.*

Директор школы

*Л. А. Панюшева*  
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 7 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углев (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.65	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Говядина отварная 10 г	13.55	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	2.09	36.0		2.0		10
Тефтели из говядины в соусе	36.62	189.0	9.0	11.0	13.0	60/50
Картофель отварной	10.32	199.0	3.0	5.0	24.0	150
Напиток лимонный	7.93	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	2.39	105.0	4.0	1.0	20.0	31
ИТОГО	77.55	775.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшова Е.А.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

*В. Сердюкова Г. Г.*

Директор школы

*Панюшева Л.А.*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 7 декабря 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества				Выход
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.90	91.0	2.0	5.0	9.0	230
Говядина отварная 10 г	13.55	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.08	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.25	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги	8.06	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.09	92.0	3.0	1.0	17.0	27
Батон нарезной 50 г	6.54	119.0	4.0		24.0	50
	93.56	1 062.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>93.56</b>	<b>1 062.0</b>				

Начальник КШП

Суицов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав. столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

В Сердюкова Т.А.

Директор школы

Панюшева Л.А.