

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 8 декабря 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углев (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Котлета Московская 100 г(К)	45.02	283.0	16.0	19.0	13.0	100
Рис припущенный .	12.40	142.0	2.0	3.0	25.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	81.50	799.0				
ИТОГО	81.50	799.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т. В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 8 декабря 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества			углев (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.67	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Московская 100 г(К)	44.99	283.0	16.0	19.0	13.0	100
Рис припущенный .	14.38	142.0	2.0	3.0	25.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	3.89	37.0		4.0		5
Напиток из плодов шиповника	6.91	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.86	82.0	3.0	1.0	15.0	24
Батон нарезной	5.77	105.0	3.0		21.0	44
	93.56	877.0				
ИТОГО	93.56	877.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

В. Сердюкова Т. В.

Директор школы

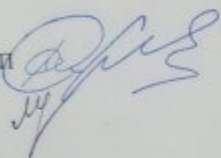
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 8 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углевл (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	10.92	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Московская 90 г(К)	40.61	254.0	14.0	17.0	12.0	90
Рис припущенный	10.27	174.0	2.0	9.0	21.0	150
Напиток из плодов шиповника	7.73	96.0			20.0	200
Батон нарезной	3.92	71.0	2.0		15.0	30
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
	77.55	793.0				
И Т О Г О	77.55	793.0				

Начальник КШИ




Сунцов Ф.В.

Калькулятор

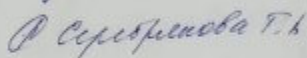


Малышева Е.А.

Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Сердюкова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 8 декабря 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Пищевые вещества			углев. (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Яйцо вареное	15.33	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная 250 г	10.54	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	9.07	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	9.69	176.0	6.0	1.0	36.0	74
	52.43	697.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.65	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Московская 100 г(К)	44.99	283.0	16.0	19.0	13.0	100
Рис припущенный .	12.40	142.0	2.0	3.0	25.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	7.73	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	97.14	932.0				
ИТОГО	149.57	1 628.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ларимова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебряков Е.А.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 8 декабря 2023 г.

1-4 классы 1 смена Л3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод. (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	60.35	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	13.82	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (1)	3.97	57.0			15.0	207
Батон нарезной	6.86	155.0	5.0	1.0	32.0	65
ИТОГО	85.00	1 032.0				
	85.00	1 032.0				

Начальник КШП




Сунцов Ф.В.

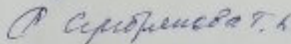
Калькулятор

Мальшева Е.А.


Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы

 Панюшева Л.А.