

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 9 ноября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углевод (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.92	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 12,5 г	16.99	38.0	4.0	3.0		12.5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленный из птицы 100 г /Г/	46.11	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.25	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги	8.06	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.86	82.0	3.0	1.0	15.0	24
Батон нарезной	3.28	60.0	2.0		12.0	25
И Т О Г О	93.56	906.0				

Начальник КШП



Сушков Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



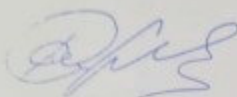
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 9 ноября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Квал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Биточек рубленый из птицы 90 г Л7	33.69	207.0	20.0	7.0	16.0	90
Макароны с сыром (рожки) 180 г	22.18	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Напиток из кураги	5.89	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной 25 г	2.67	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной	1.57	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	66.00	791.0				
И Т О Г О	66.00	791.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы

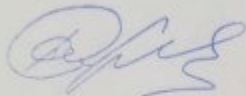
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 9 ноября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

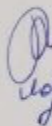
	Цена	Пищевые вещества			углевод.	Выход
		Ккал	белки	жиры		
Обед	(р.)	(р.)	(р.)	(р.)	(р.)	(р.)
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.10	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.49	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 13 г	10.14	97.0		11.0		13
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 50 г	6.54	119.0	4.0		24.0	50
ИТОГО	81.50	921.0				
	81.50	921.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 9 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.65	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Говядина отварная 10 г	13.55	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Тефтели из говядины в соусе	36.62	189.0	9.0	11.0	13.0	60/50
Картофель отварной	10.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Напиток лимонный	7.93	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	2.39	105.0	4.0	1.0	20.0	31
	77.55	775.0				
ИТОГО	77.55	775.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 9 ноября 2023 г.

Питание ОБЗ 707

	Цена	Пищевые вещества			углев. (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	28.60	1.0				40
Каша рисовая 250 г	13.34	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.59	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	61.88	511.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.94	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.11	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.50	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 11 г	8.58	82.0		9.0		11
Напиток из кураги	7.24	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	6.30	114.0	4.0		23.0	48
	87.69	1 008.0				
ИТОГО	149.57	1 518.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.