

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 10 октября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета по-хлыновски 90 г	53.89	272.0	15.0	20.0	8.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.48	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток лимонный	6.13	96.0			24.0	200
Батон нарезной 50 г	5.78	119.0	4.0		24.0	50
Хлеб ржаной	1.70	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	75.98	794.0				
ИТОГО	75.98	794.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



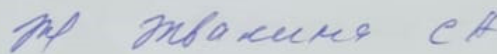
Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы




МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 10 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	5.21	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.23	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	1.88	15.0		1.0		9
Котлета рубленая из говядины 50 г	32.93	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Капуста тушеная 150 г	15.09	116.0	4.0	5.0	15.0	150
Напиток яблочный	6.80	111.0	2.0		27.0	200
Батон нарезной	3.41	62.0	2.0		13.0	26
	77.55	566.0				
ИТОГО	77.55	566.0				

Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.

Калькулятор


 Брюхова Ю.В.


Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Серебрякова Т.В.

 Директор школы

 Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 10 октября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.38	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета по-хлыновски 90 г	61.13	272.0	15.0	20.0	8.0	90
Каша гречневая рассыпчатая.	11.17	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток лимонный	6.94	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.92	71.0	2.0		15.0	30
	93.56	905.0				
ИТОГО	93.56	905.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию


Серебрякова Т.В.

Директор школы


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 10 октября 2023 г.

Питание ОВЗ 707	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	28.62	1.0				40
Каша ячневая 250 г	11.12	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.98	57.0			15.0	207
Батон нарезной	6.17	112.0	4.0		23.0	47
	58.69	515.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.53	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционнно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета по-хлыновски 90 г	61.08	272.0	15.0	20.0	8.0	90
Каша гречневая рассыпчатая.	11.16	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
	90.88	837.0				
ИТОГО	149.57	1352.0				

Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Серебрякова Т.В.

 Директор школы

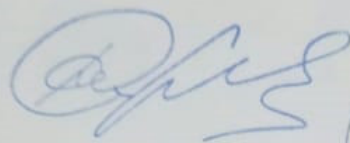
 Иванова Е.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 10 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета по-хлыновски 90 г	61.10	272.0	15.0	20.0	8.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.61	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	2.78	123.0	4.0	1.0	23.0	36
	81.50	712.0				
ИТОГО	81.50	712.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Жвакина С.А.