

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 11 октября 2023 г.


1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	52.40	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	9.15	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Напиток из смеси сухофруктов	3.66	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной	8.16	179.0	6.0	1.0	36.0	75
	73.37	864.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>73.37</b>	<b>864.0</b>				

Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.


Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

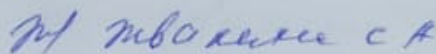
Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Серебрякова Т.В.

Директор школы


 М. В. Звонкова с.п.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 11 октября 2023 г.

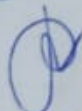
Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Яйцо вареное	9.15	63.0	5.0	5.0		40
Каша Дружба 250 г	12.37	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.70	57.0			15.0	200
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	38.57	561.0				
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский с пшеном	4.73	98.0	2.0	5.0	10.0	250
Говядина отварная 12,5 г	16.99	38.0	4.0	3.0		12.5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 100 г	53.90	245.0	16.0	12.0	17.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	13.21	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток из смеси сухофруктов	4.81	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной	7.47	136.0	4.0		28.0	57
	111.00	969.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>149.57</b>	<b>1 530.0</b>				


Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.


Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 **Серебрякова Т.В.**

И.о. Директор школы

 *Т.В. Алексеева*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 11 октября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углев (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Суп крестьянский с пшеном	4.76	98.0	2.0	5.0	10.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 100 г	53.92	245.0	16.0	12.0	17.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	13.22	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток из смеси сухофруктов	4.04	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной	7.73	140.0	4.0		29.0	59
	93.56	936.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>93.56</b>	<b>936.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав. столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Жвакина С.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 11 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Обед						
Суп крестьянский с пшеном 200 г	3.77	78.0	2.0	6.0	8.0	200
Шницель из горбуши 90 г	48.13	196.0	13.0	10.0	14.0	90
Рис отварной	13.29	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток апельсиновый	8.82	100.0			26.0	200
Батон нарезной	3.54	64.0	2.0		13.0	27
	77.55	661.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>661.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Т.В. Алексеева С.Т.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 11 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Шницель из горбуши 100 г	53.92	245.0	16.0	12.0	17.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	13.21	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Напиток из смеси сухофруктов	4.81	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной	9.56	174.0	6.0	1.0	35.0	73
<b>ИТОГО</b>	<b>81.50</b>	<b>780.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы