


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 14 ноября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углеи (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая 250 г	10.19	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (l)	7.80	75.0		8.0		10
Какао на молоке	10.73	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	35.27	605.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	6.58	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 75/100	78.35	483.0	17.0	43.0	7.0	75/100
Рис отварной.	13.95	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток яблочный	6.74	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
Батон нарезной	4.58	83.0	3.0		17.0	35
	114.30	1 147.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>149.57</b>	<b>1 752.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Середицкая Т. В.

Директор школы



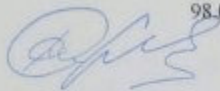
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 14 ноября 2023 г.

1-4 классы 1 смена 13040 БЮДЖЕТ

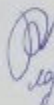
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			углевод. (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)			
Завтрак							
Гуляш из свинины 90/120	76.31	994.0	21.0	53.0	9.0	210	
Рис отварной	9.39	223.0	14.0	6.0	31.0	150	
Напиток яблочный	5.45	111.0	2.0		27.0	200	
Батон нарезной 50 г	5.29	119.0	4.0		24.0	50	
Хлеб ржаной	1.56	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
	98.00	1 132.0					
<b>ИТОГО</b>	<b>98.00</b>	<b>1 132.0</b>					

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



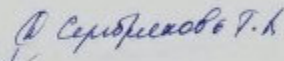
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 14 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	5.26	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета рубленая из говядины 50 г	32.98	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Капуста тушеная 150 г	15.11	116.0	4.0	5.0	15.0	150
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток лимонный	7.93	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	4.45	81.0	3.0		17.0	34
	77.55	703.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>77.55</b>	<b>703.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



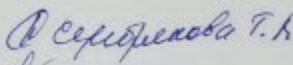
Брюкова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию




Панюшева Л.А.

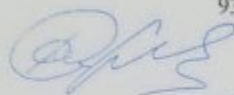
Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 14 ноября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества				Выход
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.41	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	4.19	32.0	1.0	3.0	1.0	20
Гуляш из свинины	52.47	323.0	11.0	29.0	5.0	50/75
Рис отварной.	15.96	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток яблочный	5.74	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	2.24	99.0	4.0	1.0	19.0	29
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	93.56	1 049.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>93.56</b>	<b>1 049.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 14 ноября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			углев (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)			
Обед							
Гуляш из свинины	52.51	323.0	11.0	29.0	5.0	50/75	
Рис отварной.	13.95	267.0	16.0	7.0	37.0	180	
Напиток яблочный	6.81	111.0	2.0		27.0	200	
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон нарезной	6.30	114.0	4.0		23.0	48	
	81.50	900.0					
ИТОГО	81.50	900.0					

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Сердюкова Г.С.

Директор школы



Панюшева Л.А.