

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 14 декабря 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	21.46	105.0	8.0	8.0		30
Каша манная 250 г	10.41	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.59	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	9.70	176.0	6.0	1.0	36.0	74
	54.96	669.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.94	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.38	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	49.64	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток из плодов шиповника	7.73	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
Батон нарезной 25 г	3.28	60.0	2.0		12.0	25
	94.61	908.0				
ИТОГО	149.57	1 577.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

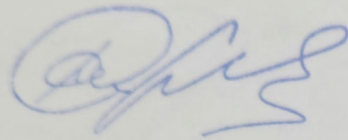
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 14 декабря 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

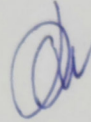
	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.89	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.38	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Тр/	49.62	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.16	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток из плодов шиповника	6.91	96.0			20.0	200
Батон нарезной	5.51	100.0	3.0		20.0	42
ИТОГО	93.56	860.0				
	93.56	860.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор

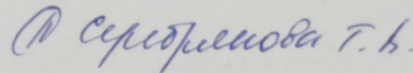


Брюхова Ю.В.

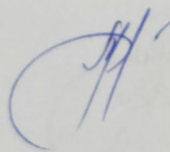
Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 14 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.66	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	1.88	15.0		1.0		9
Мясные ежики из говядины	51.74	271.0	12.0	19.0	12.0	90
Пюре гороховое по-домашнему	8.24	233.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток из кураги	7.24	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной	3.79	69.0	2.0		14.0	29
ИТОГО	77.55	788.0				
	77.55	788.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

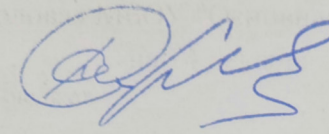
Директор школы

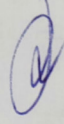
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 14 декабря 2023 г.


Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

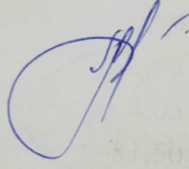
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.41	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.53	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	7.79	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	7.79	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	4.05	74.0	2.0		15.0	31
ИТОГО	81.50	858.0				
	81.50	858.0				

Начальник КШП  Сунцов Ф.В.

Калькулятор  Брюхова Ю.В.

Зав.столовой Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию  Сербякова Т. К.

Директор школы  Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 14 декабря 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	36.26	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	7.84	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	6.36	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	6.30	96.0			20.0	200
Батон нарезной 25 г	2.67	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной	1.57	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	61.00	849.0				
	61.00	849.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав. столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

Панюшева Л.А.