

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 15 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.45	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленный из говядины 50 г	32.93	150.0	9.0	9.0	9.0	50
Рис припущенный .	14.37	142.0	2.0	3.0	25.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	3.89	37.0		4.0		5
Напиток из плодов шиповника	6.90	96.0			20.0	200
Батон нарезной	3.92	71.0	2.0		15.0	30
	77.55	629.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>629.0</b>				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



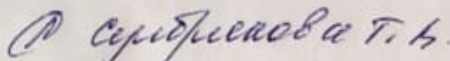
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы



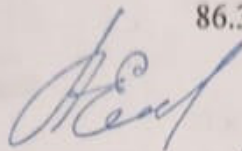
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 15 сентября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углев (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	61.15	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.42	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.63	57.0			15.0	207
Батон нарезной	7.15	155.0	5.0	1.0	32.0	65
	86.35	1 032.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>86.35</b>	<b>1 032.0</b>				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



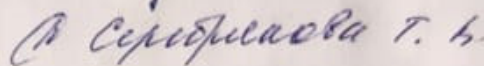
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы



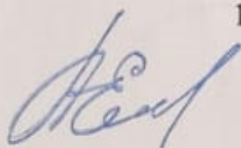
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 15 сентября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Яйцо вареное	9.15	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная 250 г	11.18	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	9.51	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	7.20	131.0	4.0		27.0	55
	44.84	652.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.45	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленый из говядины 90 г	59.34	268.0	15.0	17.0	16.0	90
Рис припущенный .	14.38	142.0	2.0	3.0	25.0	180
Напиток из плодов шиповника	6.91	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	104.73	846.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>149.57</b>	<b>1 497.0</b>				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



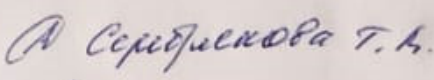
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
на 15 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Биточек рубленый из говядины 90 г	59.37	268.0	15.0	17.0	16.0	90
Рис припущенный .	12.40	142.0	2.0	3.0	25.0	180
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	81.50	591.0				
ИТОГО	81.50	591.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

Панюшева Л.А.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 15 сентября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	10.77	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленый из говядины 90 г	59.34	268.0	15.0	17.0	16.0	90
Рис припущенный	11.90	174.0	2.0	9.0	21.0	150
Напиток из плодов шиповника	6.91	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	2.55	112.0	4.0	1.0	21.0	33
ИТОГО	93.56	760.0				

Зам. директора



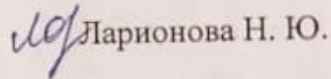
Габдеева Е.А.

Калькулятор



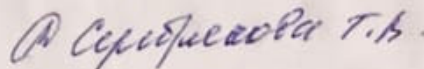
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Сердюкова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.