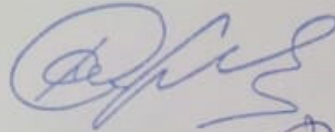


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 16 октября 2023 г.


ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	6.55	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.22	29.0	3.0	2.0		12,5
Фрикадельки из говядины в соусе	35.72	220.0	11.0	13.0	14.0	55/50
Картофель отварной	9.90	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Напиток из плодов шиповника	7.79	96.0			20.0	200
Батон нарезной	5.37	98.0	3.0		20.0	41
	77.55	720.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>77.55</b>	<b>720.0</b>				


Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.

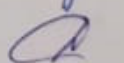
Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

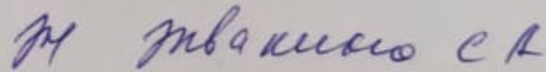
Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Серебрякова Т.В.

 Директор школы

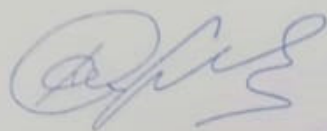


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 16 октября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	8.14	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.23	29.0	3.0	2.0		12.5
Котлета рубленая из птицы 100 г /Гр/	46.07	230.0	22.0	16.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.24	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги	8.06	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной	9.82	179.0	6.0	1.0	36.0	75
	93.56	975.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>93.56</b>	<b>975.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Иванов С.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 16 октября 2023 г.

Питание ОБЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 40 г.	28.61	1.0				40
Каша рисовая 250 г	14.56	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.98	57.0			15.0	207
Батон нарезной	9.83	179.0	6.0	1.0	36.0	75
	65.78	541.0				
<b>Обед</b>						
Суп картоф. с бобовыми	8.20	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Котлета рубленая из птицы 100 г /Гр/	46.11	230.0	22.0	16.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.50	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	3.89	37.0		4.0		5
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной	8.79	159.0	5.0	1.0	33.0	67
	83.79	964.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>149.57</b>	<b>1 505.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

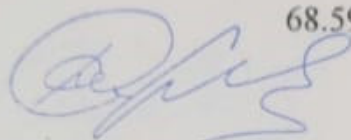
Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
на 16 октября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из птицы 90 г /Гр/	34.79	207.0	20.0	7.0	16.0	90
Макароны с сыром (рожки) 180 г	22.92	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Напиток из кураги	5.38	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной 50 г	5.50	119.0	4.0		24.0	50
	68.59	765.0				
ИТОГО	68.59	765.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

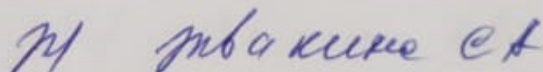


Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

10 Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 16 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

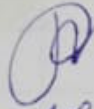
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета рубленая из птицы 100 г /Гр/	46.08	230.0	22.0	16.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.49	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 12 г	9.34	79.0		9.0		12
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной	9.29	169.0	5.0	1.0	35.0	71
<b>ИТОГО</b>	<b>81.50</b>	<b>868.0</b>				
	<b>81.50</b>	<b>868.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Т.В. Серебрякова