

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 16 ноября 2023 г.

1-4 классы 1 смена Л3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевое вещество			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углеы (г.)	
Завтрак						
Котлета Рыбушка 90 г/Гр/	35.30	312.0	17.0	19.0	13.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	7.82	222.0	6.0	19.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	6.35	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	6.29	96.0			20.0	200
Батон нарезной 25 г	2.67	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной	1.57	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	60.00	849.0				
И Т О Г О	60.00	849.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюкова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.Б.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 16 ноября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Квал (г.)	Пищевые вещества			углевод (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)			
Обед							
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.41	262.0	22.0	10.0	18.0	100	
Каша гречневая рассыпчатая.	11.53	266.0	7.0	12.0	34.0	180	
Масло сливочное (I)	7.79	75.0		8.0		10	
Напиток из плодов шиповника	7.79	96.0			20.0	200	
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон нарезной	4.05	74.0	2.0		15.0	31	
<b>ИТОГО</b>	<b>81.50</b>	<b>858.0</b>					

Начальник КПП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брыскова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 16 ноября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Пищевые вещества			углевод	Выход
		Ккал	белки	жиры		
	(р.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	21.46	105.0	8.0	8.0		30
Каша манная 250 г	10.41	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.59	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	9.96	181.0	6.0	1.0	37.0	76
	55.22	674.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.94	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рыбушка 100 г /Тр/	48.42	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.55	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 13 г	10.14	97.0		11.0		13
Напиток из плодов шиповника	7.73	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	94.35	1 032.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>149.57</b>	<b>1 707.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



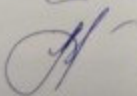
Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 16 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			углевод (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)			
Обед							
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.66	85.0	1.0	4.0	7.0	200	
Сметана порционно	1.88	15.0		1.0		9	
Мясные ежжики из говядины	51.74	271.0	12.0	19.0	12.0	90	
Пюре гороховое по-домашнему	8.24	233.0	14.0	6.0	31.0	150	
Напиток из кураги	7.24	116.0	1.0		28.0	200	
Батон нарезной	3.79	69.0	2.0		14.0	29	
	77.55	788.0					
<b>И Т О Г О</b>	<b>77.55</b>	<b>788.0</b>					

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюкова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 16 ноября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества			углевод	Выход
		Ккал	белки	жиры		
	(р.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.90	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.24	29.0	3.0	2.0		12.5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рыбушка 100 г /Гр/	48.40	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.16	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток из плодов шиповника	6.91	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
Батон нарезной	4.85	88.0	3.0		18.0	37
	93.56	936.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>93.56</b>	<b>936.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюкова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.