

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 17 октября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

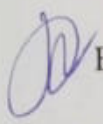
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.45	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Зразы Ленивые 100 г	52.54	252.0	10.0	16.0	17.0	100
Рис отварной.	15.96	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток яблочный	5.85	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	2.87	126.0	5.0	1.0	24.0	37
ИТОГО	93.56	945.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Т.В. Сунцова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 17 октября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	9.15	63.0	5.0	5.0		40
Каша ячневая 250 г	11.12	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Какао на молоке	10.79	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	9.70	176.0	6.0	1.0	36.0	74
	48.56	725.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.53	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционнo	2.09	16.0		2.0		10
Зразы Ленивые 100 г	52.56	252.0	10.0	16.0	17.0	100
Рис отварной.	15.96	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 11 г	8.58	82.0		9.0		11
Напиток яблочный	6.81	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	101.01	1 031.0				
И Т О Г О	149.57	1 755.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

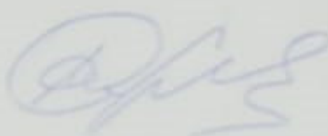
МБОУ "Основная школа №19"

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 17 октября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Вязы Ленивые 90 г	38.70	240.0	10.0	25.0	23.0	90
Рис отварной	10.91	223.0	14.0	6.0	31.0	130
Напиток яблочный	4.70	111.0	2.0		27.0	200
Батон нарезной 50 г	5.37	119.0	4.0		24.0	50
Хлеб ржаной	1.58	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	61.26	778.0				
И Т О Г О	61.26	778.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюкхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

А Сердюкова Т. А.

Директор школы

М. М. Мухоморова С. В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 17 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Зразы Ленивые 100 г	52.53	252.0	10.0	16.0	17.0	100
Рис отварной.	13.94	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток яблочный	6.81	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	6.29	114.0	4.0		23.0	48
ИТОГО	81.50	829.0				
	81.50	829.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Заволице С.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 17 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	5.21	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Шницель рубленый из говядины 50 г	32.96	145.0	9.0	8.0	9.0	50
Капуста тушеная 150 г	15.10	116.0	4.0	5.0	15.0	150
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	4.45	81.0	3.0		17.0	34
	77.55	692.0				
ИТОГО	77.55	692.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Жуванкина С.А.