

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 18 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Суп крестьянский с пшеном 200 г	3.76	78.0	2.0	6.0	8.0	200
Котлета из горбуши 90 г	48.88	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Рис припущенный	11.90	174.0	2.0	9.0	21.0	150
Напиток апельсиновый	8.82	100.0			26.0	200
Батон нарезной	4.19	76.0	2.0		16.0	32
	77.55	652.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>652.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

№ Директор школы

Т.В. Серебрякова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 18 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета из горбуши 100 г	53.67	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	13.20	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Напиток из смеси сухофруктов	4.81	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной	9.82	179.0	6.0	1.0	36.0	75
ИТОГО	81.50	669.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



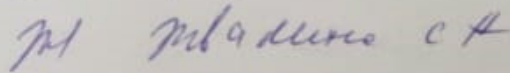
Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 18 октября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	15.98	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшенная 250 г	10.46	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	9.14	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной 25 г	3.28	60.0	2.0		12.0	25
	46.66	647.0				
Обед						
Суп крестьянский с пшеном	4.73	98.0	2.0	5.0	10.0	250
Говядина отварная 12,5 г	16.99	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета из горбуши 100 г	53.65	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	13.21	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	3.89	37.0		4.0		5
Напиток из смеси сухофруктов	4.81	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной	3.54	64.0	2.0		13.0	27
	102.91	745.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>149.57</b>	<b>1 391.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

и/о Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 18 октября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Обед						
Суп крестьянский с пшеном	4.76	98.0	2.0	5.0	10.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета из горбуши 100 г	53.65	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	13.22	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток из смеси сухофруктов	4.04	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной	8.00	145.0	5.0		30.0	61
<b>ИТОГО</b>	<b>93.56</b>	<b>825.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Тякшина С.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 18 октября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка из печени	27.92	218.0	14.0	16.0	14.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	9.09	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	6.44	75.0		8.0		10
Напиток из смеси сухофруктов	4.32	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной 50 г	5.41	119.0	4.0		24.0	50
	53.18	742.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>53.18</b>	<b>742.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Жуковская С.В.