

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 19 октября 2023 г.


Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества			углевод.	Выход
		Ккал	белки	жиры		
	(р.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Обед						
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.41	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.53	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	7.79	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	7.79	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	4.05	74.0	2.0		15.0	31
	81.50	858.0				
И Т О Г О	81.50	858.0				


Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.


Калькулятор

 Брюкова Ю.В.


Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Серебрякова Т.В.

Директор школы

 Н. Владимиров

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 19 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углеи (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.60	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	17.09	53.0	1.0	3.0		17,5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Мясные ежик (С)	31.97	350.0	10.0	29.0	12.0	90
Пюре гороховое по-домашнему	8.24	233.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток из кураги	7.23	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
Батон нарезной	4.32	79.0	3.0		16.0	33
	77.55	1020.0				
ИТОГО	77.55	1020.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

М.В. Кabanов С.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 19 октября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества			углевод (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.77	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.24	29.0	3.0	2.0		12.5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Тр/	48.40	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.16	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток из плодов шиповника	6.91	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
Батон нарезной	4.98	90.0	3.0		18.0	38
	93.56	939.0				
И Т О Г О	93.56	939.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюкова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Жуковский С.Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 19 октября 2023 г.

1-4 классы 1 смена Л3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Квал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	36.83	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.17	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	6.62	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	6.57	96.0			20.0	200
Батон нарезной 25 г	2.79	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной	1.64	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	62.62	849.0				
И Т О Г О	62.62	849.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брокова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы




Михлин М.С.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 19 октября 2023 г.


Питание ОБЗ 707

	Цена	Питательные вещества				Выход
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углеи (г.)	
Завтрак						
Сыр порционными 30 г.	21.46	105.0	8.0	8.0		30
Каша манная 250 г	10.41	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.59	46.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	9.30	169.0	5.0	1.0	35.0	71
	54.56	462.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.85	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.40	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 14 г	10.92	105.0		12.0		14
Напиток из плодов шиповника	7.73	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	95.01	1 040.0				
И Т О Г О	149.57	1 702.0				


Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.


Калькулятор

 Брюхова Ю.В.


Зав. столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Серебрякова Т.В.

Директор школы

 Жукова С.А.