


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
на 20 сентября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка из печени	28.24	218.0	14.0	16.0	14.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	9.24	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	6.53	75.0		8.0		10
Напиток из смеси сухофруктов	3.69	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной 50 г	5.48	119.0	4.0		24.0	50
	53.18	742.0				
ИТОГО	53.18	742.0				

Зам. директора

 Габдеева Е.А.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав. столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы


 Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 20 сентября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	15.98	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшенная 250 г	10.46	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.41	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	51.20	706.0				
Обед						
Суп крестьянский с пшеном	4.70	98.0	2.0	5.0	10.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета из горбуши 100 г	53.70	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	13.23	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное 13 г	10.14	97.0		11.0		13
Напиток из смеси сухофруктов	4.81	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной	9.70	176.0	6.0	1.0	36.0	74
	98.37	878.0				
И Т О Г О	149.57	1 584.0				

Зам. директора

 Габдеева Е.А.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Сидрикова Т. В.

Директор школы

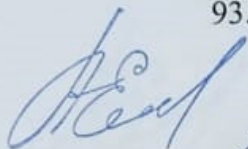
 Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 20 сентября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

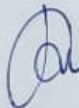
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углев (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Суп крестьянский с пшеном	4.76	98.0	2.0	5.0	10.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета из горбуши 100 г	53.65	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	13.22	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток из смеси сухофруктов	4.04	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной	8.00	145.0	5.0		30.0	61
	93.56	825.0				
ИТОГО	93.56	825.0				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 20 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Суп крестьянский с пшеном 200 г	3.76	78.0	2.0	6.0	8.0	200
Сметана порционно	1.05	8.0		1.0		5
Котлета из горбуши 90 г	48.88	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Рис припущенный	11.90	174.0	2.0	9.0	21.0	150
Напиток апельсиновый	8.81	100.0			26.0	200
Батон нарезной	3.15	57.0	2.0		12.0	24
	77.55	641.0				
И Т О Г О	77.55	641.0				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы



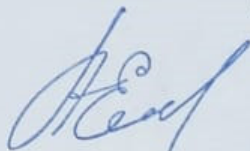
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 20 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета из горбуши 100 г	53.67	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	13.20	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Напиток из смеси сухофруктов	4.81	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной	9.82	179.0	6.0	1.0	36.0	75
ИТОГО	81.50	669.0				
	81.50	669.0				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



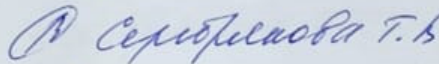
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы



Панюшева Л.А.