

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 20 октября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.39	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 90 г	47.99	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Рагу из овощей	19.51	132.0	3.0	6.0	16.0	150
Напиток лимонный	6.94	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	3.64	160.0	6.0	1.0	30.0	47
	93.56	802.0				
И Т О Г О	93.56	802.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Т.В. Сунцова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 20 октября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Пищевые вещества			углев (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Яйцо вареное	9.15	63.0	5.0	5.0		40
Каша Дружба 250 г	11.74	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.93	57.0			15.0	207
Багон нарезной	5.24	95.0	3.0		19.0	40
	38.86	537.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.46	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Говядина отварная 10 г	13.56	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 90 г	48.03	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Рагу из овощей 180 г	23.63	158.0	3.0	7.0	19.0	180
Напиток лимонный	7.93	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
	110.71	881.0				
ИТОГО	149.57	1418.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Жваркина С.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 20 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета Домашняя 90 г	47.97	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Рагу из овощей	19.67	132.0	3.0	6.0	16.0	150
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.92	71.0	2.0		15.0	30
	81.50	666.0				
И Т О Г О	81.50	666.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Михлин М.М.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 20 октября 2023 г.

1-4 классы 1 смена 13040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углев (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	60.93	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	14.26	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (1)	4.09	57.0			15.0	207
Батон нарезной	7.07	155.0	5.0	1.0	32.0	65
ИТОГО	86.35	1 032.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

60 Директор школы



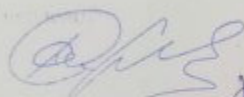
Тsvеткова С.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 20 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.45	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 50 г	26.79	157.0	7.0	12.0	6.0	50
Рагу из овощей	19.67	132.0	3.0	6.0	16.0	150
Масло сливочное (I)	5.46	52.0		6.0		7
Напиток лимонный	7.93	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	2.16	95.0	3.0	1.0	18.0	28
	77.55	666.0				
И Т О Г О	77.55	666.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Мокхова С.А.