

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 21 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.58	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Мясные ежики из говядины	51.81	271.0	12.0	19.0	12.0	90
Пюре гороховое по-домашнему	8.23	233.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной	3.54	64.0	2.0		13.0	27
	77.55	785.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>785.0</b>				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Сидрикова Т.К.

Директор школы



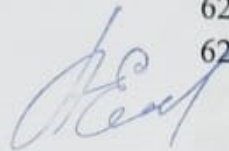
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 21 сентября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	37.42	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.02	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	6.73	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	5.96	96.0			20.0	200
Батон нарезной 25 г	2.83	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной	1.66	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	62.62	849.0				
	62.62	849.0				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Сридренова Е.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 21 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.41	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.53	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	7.79	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	7.79	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	4.05	74.0	2.0		15.0	31
<b>ИТОГО</b>	<b>81.50</b>	<b>858.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Смирнова Т. В.

Директор школы

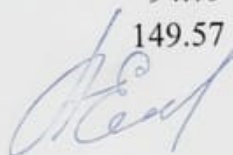
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 21 сентября 2023 г.


Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углев (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	21.46	105.0	8.0	8.0		30
Каша манная 250 г	10.42	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.80	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	9.30	169.0	5.0	1.0	35.0	71
	54.78	662.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.82	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.44	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.16	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 14 г	10.92	105.0		12.0		14
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	94.79	1 043.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>149.57</b>	<b>1 706.0</b>				

Зам. директора

 Габдеева Е.А.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.


Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Сердюкова Т.К.

Директор школы

 Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 21 сентября 2023 г.

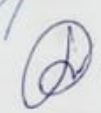
5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.77	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 10 г	13.56	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.39	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.16	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток из плодов шиповника	6.91	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
Батон нарезной	3.67	67.0	2.0		14.0	28
<b>ИТОГО</b>	<b>93.56</b>	<b>1 011.0</b>				

Зам. директора

 Габдеева Е.А.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.


Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Сердюкова Т.В.

Директор школы

 Панюшева Л.А.