

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 21 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углев (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	5.26	78.0	1.0	3.0	10.0	290
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.24	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленый из говядины 50 г	32.97	150.0	9.0	9.0	9.0	50
Капуста тушеная 150 г	15.10	116.0	4.0	5.0	15.0	150
Напиток яблочный	6.74	111.0	2.0		27.0	200
Батон нарезной	3.15	57.0	2.0		12.0	24
	77.55	557.0				
ИТОГО	77.55	557.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшчева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 21 ноября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	28.61	1.0				40
Каша ячневая 250 г	10.19	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.93	57.0			15.0	207
Батон нарезной	5.37	98.0	3.0		20.0	41
	56.90	501.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.58	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета рубленая из говядины 90 г	59.32	280.0	15.0	17.0	16.0	90
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток лимонный	7.93	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 25 г	3.28	60.0	2.0		12.0	25
	92.67	901.0				
И Т О Г О	149.57	1402.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 21 ноября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углев (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Колбаски Школьные из говядины 80 г	61.64	236.0	15.0	16.0	9.0	80
Каша гречневая рассыпчатая	9.61	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	2.24	99.0	4.0	1.0	19.0	29
	81.50	653.0				
ИТОГО	81.50	653.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 21 ноября 2023 г.

1-4 классы 1 смена Л3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углев (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Колбаски Школьные из говядины 90 г	56.00	291.0	17.0	21.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	7.76	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток лимонный	6.40	96.0			24.0	200
Батон нарезной 50 г	5.28	119.0	4.0		24.0	50
Хлеб ржаной	1.56	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	77.00	813.0				
И Т О Г О	77.00	813.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 21 ноября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества			углев (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.41	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Колбаски Школьные из говядины 80 г	61.84	236.0	15.0	16.0	9.0	80
Каша гречневая рассыпчатая.	11.17	266.0	7.9	12.0	34.0	180
Напиток лимонный	6.94	96.0			24.0	200
Батон нарезной	5.11	93.0	3.0		19.0	39
ИТОГО	93.56	806.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.