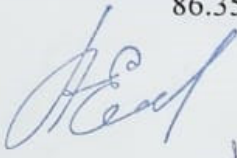


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 22 сентября 2023 г.


1-4 классы 1 смена L3040 бюджет

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	61.15	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	14.42	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.63	57.0			15.0	207
Батон нарезной	7.15	155.0	5.0	1.0	32.0	65
И Т О Г О	86.35	1 032.0				
	86.35	1 032.0				

Зам. директора

 Габдеева Е.А.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.


Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Сердюкова Т.В.

Директор школы

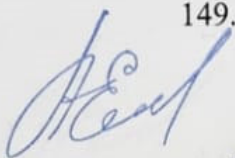
 Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 22 сентября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	9.15	63.0	5.0	5.0		40
Каша Дружба 250 г	12.37	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.98	57.0			15.0	207
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	40.85	561.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.46	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета рубленая из говядины 90 г	59.44	280.0	15.0	17.0	16.0	90
Рагу из овощей 180 г	23.63	158.0	3.0	7.0	19.0	180
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	2.09	92.0	3.0	1.0	17.0	27
	108.72	758.0				
ИТОГО	149.57	1319.0				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы




Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 22 сентября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.39	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно 15 г	3.15	24.0		2.0	1.0	15
Котлета рубленая из говядины 50 г	32.96	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Рагу из овощей 180 г	23.43	158.0	3.0	7.0	19.0	180
Масло сливочное (I)	5.46	52.0		6.0		7
Напиток лимонный	6.94	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	6.30	114.0	4.0		23.0	48
	93.56	802.0				
ИТОГО	93.56	802.0				


Зам. директора

 Габдеева Е.А.

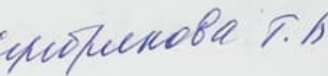
Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Сидорикова Т.Б.

Директор школы

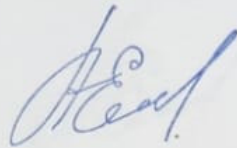
 Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 22 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.46	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	1.46	11.0		1.0		7
Котлета рубленая из говядины 50 г	33.01	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Рагу из овощей	19.68	132.0	3.0	6.0	16.0	150
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	77.55	597.0				
ИТОГО	77.55	597.0				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



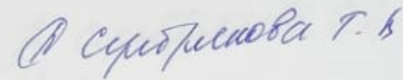
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

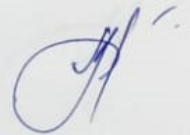


Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы



Панюшева Л.А.