

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 23 ноября 2023 г.

Питание ОБЗ 707

	Цена	Пищевые вещества			углевод.	Выход
		Кал.	белки	жиры		
	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	21.45	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая 250 г	13.34	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.59	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	54.73	614.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.94	91.0	3.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 12,5 г	16.98	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.10	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.50	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги	7.24	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.01	48.0	3.0	1.0	17.0	26
Батон нарезной	4.98	90.0	3.0		18.0	38
	94.84	943.0				
ИТОГО	149.57	1558.0				

Начальник КПП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюкова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 23 ноября 2023 г.

1-4 классы 1 смена 13040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углеи (г.)	
Завтрак						
Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	33,69	207,0	20,0	7,0	16,0	90
Макароны с сыром (рожки) 180 г	22,18	328,0	10,0	15,0	37,0	180
Напиток из кураги	5,89	116,0	1,0		28,0	200
Батон нарезной 25 г	2,67	60,0	2,0		12,0	25
Хлеб ржаной	1,57	85,0	3,0	1,0	16,0	25
	66,00	791,0				
ИТОГО	66,00	791,0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюкова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 23 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Кал 0.1	Пищевые вещества			Выход 0.1
			белки 0.1	жиры 0.1	углеы 0.1	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.65	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Говядина отварная 10 г	13.55	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Тефтели из говядины в соусе	36.62	189.0	9.0	11.0	13.0	6050
Картофель отварной	10.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Напиток лимонный	7.93	96.0				200
Хлеб ржаной	2.39	105.0	4.0	1.0	20.0	31
И Т О Г О	77.55	775.0				

Начальник КШП



Сущов Ф.В.

Калькулятор



Брохова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы




Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 23 ноября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества				Выход
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углеы (г.)	
Обед						
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.10	230.0	22.0	8.0	38.0	100
Рожки отварные.	9.49	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 13 г	10.14	97.0		11.0		13
Напиток из курицы	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 50 г	6.54	119.0	4.0		24.0	50
	81.50	921.0				
ИТОГО	81.50	921.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панисшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 23 ноября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углеы (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.90	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 12,5 г	16.99	38.0	4.0	3.0		12.5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.13	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.25	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги	8.06	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.86	82.0	3.0	1.0	15.0	24
Батон нарезной	3.28	60.0	2.0		12.0	24
	93.56	906.0				
И Т О Г О	93.56	906.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.