

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 24 октября 2023 г.

Питание ОБЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 40 г.	28.62	1.0				40
Каша ячневая 250 г	11.08	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.93	57.0			15.0	207
Батон нарезной	6.03	109.0	3.0		22.0	46
	58.46	513.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	6.51	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета по-хлыновски 90 г	61.11	272.0	15.0	20.0	8.0	90
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток лимонный	7.93	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	91.11	834.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>149.57</b>	<b>1 346.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы




Кашинина С.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 24 октября 2023 г.


5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.38	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета по-хлыновски 90 г	61.13	272.0	15.0	20.0	8.0	90
Каша гречневая рассыпчатая.	11.17	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток лимонный	6.94	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.92	71.0	2.0		15.0	30
<b>ИТОГО</b>	<b>93.56</b>	<b>905.0</b>				
	<b>93.56</b>	<b>905.0</b>				


Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.


Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Серебрякова Т.В.

Директор школы


 Камукин С.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 24 октября 2023 г.


Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества			углея (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Обед						
Котлета по-хлыновски 90 г	60.71	272.0	15.0	20.0	8.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.56	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток лимонный	7.97	96.0			24.0	200
Батон нарезной 25 г	3.26	60.0	2.0		12.0	25
И Т О Г О	81.50	649.0				
	81.50	649.0				

Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.


Калькулятор

 Брюхова Ю.В.


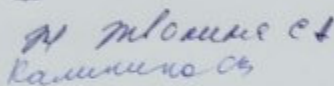
Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Серебрянникова Т.В.

Директор школы

  Камшина Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 24 октября 2023 г.

1-4 классы 1 смена Л3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Котлета по-хлыновски 90 г	56.10	272.0	15.0	20.0	8.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.83	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток лимонный	7.29	96.0			24.0	200
Батон нарезной 50 г	6.01	119.0	4.0		24.0	50
Хлеб ржаной	1.77	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	80.00	794.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>80.00</b>	<b>794.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюкова Ю.В.

Зав.столовой



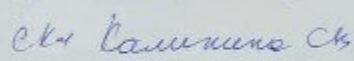
Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 24 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	5.21	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Говядина отварная 10 г	13.55	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета рубленая из говядины 50 г	32.96	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Капуста тушеная 150 г	15.08	116.0	4.0	5.0	15.0	150
Напиток яблочный	6.73	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	77.55	687.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>77.55</b>	<b>687.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы

С.К. Кошкино с/б