

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 24 ноября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	Белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.66	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Московская 100 г(К)	44.94	283.0	16.0	19.0	13.0	100
Рис припущенный .	14.37	142.0	2.0	3.0	25.0	180
Масло сливочное 5 г (П)	3.89	37.0		4.0		5
Напиток из плодов шиповника	6.91	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	5.77	105.0	3.0		21.0	44
	93.56	880.0				
И Т О Г О	93.56	880.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брохова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и специального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 24 ноября 2023 г.

Питание ОБЗ 707

	Цена	Пищевые вещества			углеи (г.)	Витам. (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Каша овсяная 250 г	10.54	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	9.07	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	7.87	143.0	5.0		29.0	40
	35.28	601.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	13.66	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	17.11	53.0	5.0	3.0		17.5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Московская 100 г(К)	45.02	283.0	16.0	19.0	13.0	100
Рис припущенный .	12.40	142.0	2.0	3.0	25.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	7.73	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	114.29	984.0				
И Т О Г О	149.57	1385.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюкова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Пениошева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 24 ноября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества				углевод. (г.)	Выход (г.)
		Кал. (г.)	белки (г.)	жиры (г.)			
Обед							
Котлета Московская 100 г(К)	45.02	283.0	16.0	19.0	13.0	100	
Рис припущенный .	12.40	142.0	2.0	3.0	25.0	180	
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10	
Напиток из плодов шиповника	7.80	96.0			20.0	200	
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50	
	81.50	799.0					
И Т О Г О	81.50	799.0					

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 24 ноября 2023 г.

1-4 класс 1 смена Л.3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Кал (г.)	Показатели		углевод (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	59.64	666.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	13.66	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (1)	3.92	57.0			15.0	207
Батон нарезной	6.78	155.0	5.0	1.0	32.0	65
	84.00	1 032.0				
И Т О Г О	84.00	1 032.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюкова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 24 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Пищевые вещества			углевод.	Выход
		Калор.	белки	жиры		
	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	10.92	95.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Московская 90 г(К)	40.61	254.0	14.0	17.0	12.0	90
Рис припущенный	10.27	174.0	2.0	9.0	21.0	150
Напиток из плодов шиповника	7.73	96.0			20.0	200
Батон нарезной	3.92	71.0	2.0		15.0	30
Хлеб ржаной	2.01	84.0	3.0	1.0	17.0	26
	77.55	793.0				
И Т О Г О	77.55	793.0				

Начальник КШП

Сувцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.