

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 25 сентября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Филе Новинка из говядины 90 г	85.20	353.0	23.0	27.0	5.0	90
Рис отварной	11.21	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное (I)	6.58	75.0		8.0		10
Напиток апельсиновый	6.54	100.0			26.0	200
Батон нарезной 50 г	5.52	119.0	4.0		24.0	50
	115.05	869.0				
ИТОГО	115.05	869.0				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы



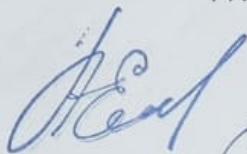
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 25 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	6.56	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Шницель рубленый из говядины 80 г	52.75	233.0	14.0	13.0	15.0	80
Вермишель отварная	7.27	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной	3.67	67.0	2.0		14.0	28
	77.55	744.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>744.0</b>				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав. столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы

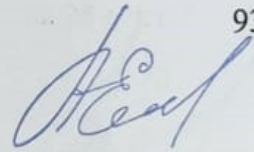


Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 25 сентября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	8.15	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Шницель рубленый из говядины 80 г	52.67	233.0	14.0	13.0	15.0	80
Рис отварной.	15.96	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток апельсиновый	7.75	100.0			26.0	200
Батон нарезной	9.03	164.0	5.0	1.0	34.0	69
	93.56	911.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>93.56</b>	<b>911.0</b>				



Габдеева Е.А.



Брюхова Ю.В.



Ларионова Н. Ю.



Свиридова Т. А.



Панюшева Л.А.

Зам. директора

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 25 сентября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	15.98	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшеничная 250 г	10.46	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Какао на молоке	10.79	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной 25 г	3.28	60.0	2.0		12.0	25
	48.31	674.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	8.20	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Шницель рубленый из говядины 80 г	52.75	233.0	14.0	13.0	15.0	80
Рис отварной.	15.96	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток апельсиновый	8.82	100.0			26.0	200
Батон нарезной	7.73	140.0	4.0		29.0	59
	101.26	962.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>149.57</b>	<b>1 636.0</b>				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы



Панюшева Л.А.