

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 26 октября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.59	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Говядина отварная 10 г	13.55	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	1.68	13.0		1.0		8
Тефтели из говядины в соусе	36.62	189.0	9.0	11.0	13.0	6050
Картофель отварной	9.90	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Напиток лимонный	7.93	96.0			24.0	200
Батон нарезной 25 г	3.28	66.0	2.0		12.0	25
	77.55	726.0				
ИТОГО	77.55	726.0				

Начальник КШП



Сущов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы

С.И. Калинин

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 26 октября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод. (г.)	
Обед						
Масло сливочное 13 г порционное	10.14	86.0		9.0		13
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.10	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.49	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной 50 г	6.54	119.0	4.0		24.0	50
	81.50	910.0				
И Т О Г О	81.50	910.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

0 Директор школы

С.Кал. Кошенина С.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 26 октября 2023 г.

Питание ОБЗ 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Сыр порционными 30 г.	21.46	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая 250 г	13.34	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.59	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	54.74	614.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.85	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 12,5 г	16.99	38.0	4.0	3.0		12.5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.12	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.50	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги	7.24	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	5.11	95.0	3.0		19.0	39
	94.83	942.0				
И Т О Г О	149.57	1 557.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

и.о. Директор школы

С.К.

Кашинских С.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 26 октября 2023 г.

1-4 классы 1 смена Л3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углевод (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	34.63	207.0	20.0	7.0	16.0	90
Макаронны с сыром (рожки) 180 г	23.20	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Напиток из кураги	6.16	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной 25 г	2.79	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной	1.64	85.0	3.0	1.0	16.0	25
ИТОГО	68.42	791.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы

С.А. Каминенко С.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 26 октября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

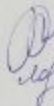
	Цена	Пищевые вещества				Выход
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевл (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.77	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 12,5 г	16.96	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленый из птицы 100 г Л/	46.09	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.25	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги	8.06	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.41	62.0	2.0		13.0	26
	93.56	911.0				
И Т О Г О	93.56	911.0				

Начальник КПП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы

С.И. Кошкина ст