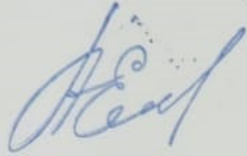


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 29 сентября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

|                                 | Цена         | Ккал<br>(г.)   | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|---------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                 |              |                | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                         |              |                |                  |              |               |               |
| Запеканка творожная 180 г       | 61.15        | 656.0          | 51.0             | 39.0         | 24.0          | 180           |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 14.42        | 164.0          | 4.0              | 4.0          | 28.0          | 50            |
| Чай с сахаром и лимоном (I)     | 3.63         | 57.0           |                  |              | 15.0          | 207           |
| Батон нарезной                  | 7.15         | 155.0          | 5.0              | 1.0          | 32.0          | 65            |
|                                 | 86.35        | 1 032.0        |                  |              |               |               |
| <b>И Т О Г О</b>                | <b>86.35</b> | <b>1 032.0</b> |                  |              |               |               |

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



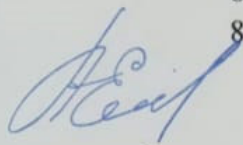
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 29 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

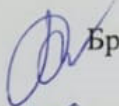
|                             | Цена         | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|-----------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                             |              |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Обед                        |              |              |                  |              |               |               |
| Котлета Домашняя 100 г      | 53.36        | 247.0        | 14.0             | 19.0         | 12.0          | 100           |
| Рис припущенный .           | 12.39        | 142.0        | 2.0              | 3.0          | 25.0          | 180           |
| Напиток из плодов шиповника | 7.79         | 96.0         |                  |              | 20.0          | 200           |
| Хлеб ржаной                 | 1.93         | 85.0         | 3.0              | 1.0          | 16.0          | 25            |
| Батон нарезной              | 6.03         | 109.0        | 3.0              |              | 22.0          | 46            |
|                             | 81.50        | 679.0        |                  |              |               |               |
| <b>И Т О Г О</b>            | <b>81.50</b> | <b>679.0</b> |                  |              |               |               |

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав. столовой



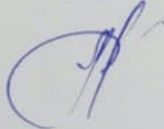
Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



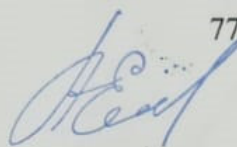
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 29 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

|  | Цена         | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|  |              |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Обед   |              |              |                  |              |               |               |
| Рассольник Ленинградский с перл. крупой<br>200 г | 10.75        | 93.0         | 2.0              | 3.0          | 14.0          | 200           |
| Сметана порционно                                | 1.68         | 13.0         |                  | 1.0          |               | 8             |
| Котлета Домашняя 75 г                            | 40.13        | 237.0        | 11.0             | 17.0         | 9.0           | 75            |
| Рис припущенный                                  | 11.90        | 174.0        | 2.0              | 9.0          | 21.0          | 150           |
| Масло сливочное 5 г (I)                          | 3.89         | 37.0         |                  | 4.0          |               | 5             |
| Напиток из плодов шиповника                      | 7.80         | 96.0         |                  |              | 20.0          | 200           |
| Батон  | 1.40         | 74.0         | 2.0              | 1.0          | 15.0          | 27            |
|  | 77.55        | 725.0        |                  |              |               |               |
| <b>ИТОГО</b>                                     | <b>77.55</b> | <b>725.0</b> |                  |              |               |               |

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



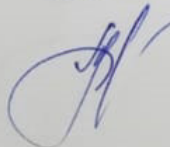
Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



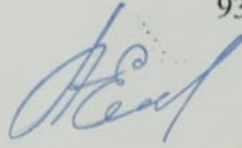
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 29 сентября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

|   | Цена         | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|---|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|   |              |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Обед  |              |              |                  |              |               |               |
| Рассольник ленинградский с перловой<br>крупой | 13.39        | 116.0        | 2.0              | 4.0          | 17.0          | 250           |
| Сметана порционно                             | 1.88         | 15.0         |                  | 1.0          |               | 9             |
| Котлета Домашняя 100 г                        | 53.33        | 247.0        | 14.0             | 19.0         | 12.0          | 100           |
| Рис припущенный .                             | 14.38        | 142.0        | 2.0              | 3.0          | 25.0          | 180           |
| Напиток из плодов шиповника                   | 6.91         | 96.0         |                  |              | 20.0          | 200           |
| Батон нарезной                                | 3.67         | 67.0         | 2.0              |              | 14.0          | 28            |
|   | 93.56        | 682.0        |                  |              |               |               |
| <b>ИТОГО</b>                                  | <b>93.56</b> | <b>682.0</b> |                  |              |               |               |

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



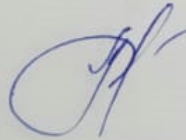
Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В

Директор школы



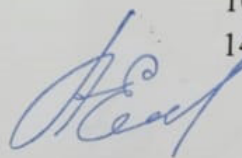
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 29 сентября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

|  | Цена   | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|--|--------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|  |        |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                                    |        |              |                  |              |               |               |
| Яйцо вареное                               | 9.15   | 63.0         | 5.0              | 5.0          |               | 40            |
| Каша овсяная 250 г                         | 11.53  | 269.0        | 10.0             | 6.0          | 44.0          | 250           |
| Масло сливочное (I)                        | 7.80   | 75.0         |                  | 8.0          |               | 10            |
| Кофейный напиток                           | 10.41  | 114.0        | 3.0              | 2.0          | 23.0          | 200           |
| Батон нарезной                             | 7.21   | 131.0        | 4.0              |              | 27.0          | 55            |
|  | 46.10  | 652.0        |                  |              |               |               |
| Обед                                       |        |              |                  |              |               |               |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой | 13.46  | 116.0        | 2.0              | 4.0          | 17.0          | 250           |
| Сметана порционно                          | 2.09   | 16.0         |                  | 2.0          |               | 10            |
| Котлета Домашняя 100 г                     | 53.44  | 247.0        | 14.0             | 19.0         | 12.0          | 100           |
| Рис припущенный .                          | 14.38  | 142.0        | 2.0              | 3.0          | 25.0          | 180           |
| Масло сливочное 5 г (I)                    | 3.89   | 37.0         |                  | 4.0          |               | 5             |
| Напиток из плодов шиповника                | 7.80   | 96.0         |                  |              | 20.0          | 200           |
| Хлеб ржаной                                | 1.86   | 82.0         | 3.0              | 1.0          | 15.0          | 24            |
| Батон нарезной 50 г                        | 6.55   | 119.0        | 4.0              |              | 24.0          | 50            |
| ИТОГО                                      | 103.47 | 855.0        |                  |              |               |               |
|  | 149.57 | 1507.0       |                  |              |               |               |

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



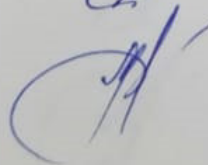
Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.