

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 30 ноября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Питательные вещества				Выход
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углеы (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.90	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.24	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рыбушка 100 г /Гр/	48.41	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.17	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток из плодов шиповника	6.91	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.86	82.0	3.0	1.0	15.0	24
Батон нарезной	4.98	90.0	3.0		18.0	38
	93.56	932.0				
И Т О Г О	93.56	932.0				

Начальник КШП

Сущов Ф.В.

Калькулятор

Брюкова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 30 ноября 2023 г.

Питание ОБЗ 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход г.)
		Кал г.)	белки г.)	жиры г.)	углеы г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	21.46	105.0	8.0	8.0		30
Каша манная 250 г	10.40	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.59	96.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	3.41	62.0	2.0		13.0	26
	48.66	555.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.94	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 10 г	13.55	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	48.39	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	7.73	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной 2*25 г	3.87	142.0	4.0		30.0	50
	100.91	1 072.0				
И Т О Г О	149.57	1 628.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брыкова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.