

**Согласовано:**

*по директору*



“ 31 ” 2022г.

**Утверждаю:**

начальник КШП

МКУ “КП и СП”

Кораблин М.Л.

“ 31 ” 10 2022г.



**МЕНЮ**  
**для организованного питания**  
**учащихся с ограниченными**  
**возможностями здоровья**  
**и классов коррекции**  
**с 7 до 11 лет**  
**1 смена**

овз (кро) 1 смена обед 77-55  
1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины			№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C			
<b>понедельник</b>														
<b>Обед</b>														
суп картофельный с бобовыми	200	5,0	4,0	16,00	118,0	479,0	374,0	30,0	2,0	0,0	0,0			139/4
котлета Московская	90	13,0	18,0	12,0	266,0	632,0	235,0	15,0	2,0	0,0	0,0			475/97
картофель отварной	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1204,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0			470/96
комлот из кураги	200	1,0	0,0	31,0	123,0	4,0	36,0	32,0	1,0	0,0	1,0			702/97
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0			35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>715</b>	<b>28,0</b>	<b>29,0</b>	<b>123,0</b>	<b>872,0</b>	<b>2553,0</b>	<b>1572,0</b>	<b>117,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>31,0</b>			
<b>вторник</b>														
<b>Обед</b>														
борщ с капустой и картофелем	200	1,00	3,00	10,00	78,00	480,00	254,00	33,00	1,00	0,00	16,00			110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00			629,00
зразы ленивые	90	10,00	25,00	23,00	240,00	624,00	272,00	45,00	2,00	0,00	3,00			300,8
рис отварной	150	14,0	6,0	31,0	223,0	588,00	440,00	65,00	4,00	0,00	0,00			465/96
напиток из кураги	200	2,00	0,00	27,00	111,00	7,0	70,0	4,0	1,0	0,0	4,0			190 ттк
напиток яблочный	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00			299
хлеб ржаной	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00			35,0
<b>батон</b>	<b>700</b>	<b>32,00</b>	<b>38,00</b>	<b>120,00</b>	<b>822,00</b>	<b>2068,0</b>	<b>1188,0</b>	<b>176,0</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	<b>23,0</b>			
<b>среда</b>														
<b>Обед</b>														
суп крестьянский с пшеном	200	2,0	6,0	8,0	78,0	479,0	197,0	26,0	1,0	0,0	16,0			134/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00			629,00
котлета из рыбы	90	13,0	7,0	16,0	164,0	574,0	66,0	37,0	1,0	0,0	0,0			324/96
пюре картофельное по-домашнему	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1214,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0			226// 01
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0			588/96
батон оздоровительный	50	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0			882,06
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>26,0</b>	<b>22,0</b>	<b>110,0</b>	<b>770,0</b>	<b>2821,0</b>	<b>1199,0</b>	<b>112,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>46,0</b>			
<b>четверг</b>														
<b>Обед</b>														
щи из свежей капусты и картофеля	200	1,00	4,00	7,00	85,00	478,00	238,00	33,00	1,00	0,00	24,00			120/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00			629,00
котлета рубленая из свинины	90	12,00	28,00	16,00	364,00	635,00	254,00	41,00	2,00	0,00	0,00			418/96
каша гречневая рассыпчатая	150	6,00	10,00	28,00	222,00	583,00	170,00	17,00	3,00	0,00	0,00			297/4
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,00	27,00	1,00	0,00	0,00	0,00			773 ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00			299
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00			35,0
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>24,00</b>	<b>46,00</b>	<b>100,00</b>	<b>937,00</b>	<b>2065,0</b>	<b>841,0</b>	<b>121,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>24,0</b>			
<b>пятница</b>														
<b>Обед</b>														
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)	250	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0			140/4
котлета домашняя	90	13,00	21,00	11,00	281,00	624,0	228,0	15,0	2,0	0,0	0,0			478 97
рис отварной	150	14,00	6,00	31,00	223,00	588,00	440,00	65,00	4,00	0,00	0,00			465/96
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0			312,01 ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00			299
<b>итого</b>	<b>715</b>	<b>33,0</b>	<b>31,0</b>	<b>103,0</b>	<b>809,0</b>	<b>2107,0</b>	<b>1286,0</b>	<b>126,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>23,0</b>			
<b>суббота</b>														
<b>Обед</b>														
суп из овощей	200	2,0	4,0	9,0	74,0	503,0	293,0	24,0	1,0	0,0	17,0			132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00			629,00
котлета семейная	90	12,00	14,00	11,00	221,00	590,00	353,00	26,00	2,00	0,00	7,00			366,13
вермишель отварная	150	5,0	5,0	36,0	211,0	1008,0	64,00	20,00	1,00	0,00	0,00			273/96
Комлот из изюма	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,0	32,0	16,0	1,0	0,0	0,0			702/97
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0			35,01 ттк
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>23,0</b>	<b>27,0</b>	<b>110,0</b>	<b>769,0</b>	<b>2292,0</b>	<b>804,0</b>	<b>103,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>24,0</b>			
<b>итого за 6 дней</b>					<b>4979,0</b>									
<b>среднее значение за период</b>					<b>829,8</b>									

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				Витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	200	5,0	4,0	16,00	118,0	479,0	374,0	30,0	2,0	0,0	0,0	139/4
биточек рубленый из свинины	100	10,0	31,0	18,0	242,0	664,0	72,0	40,0	1,0	0,0	0,0	418/96
рис отварной	150	14,00	6,00	31,00	223,00	588,00	440,00	65,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,00	44,00	8,00	0,00	0,00	13,00	312
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35,0 ттк
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>33,0</b>	<b>43,0</b>	<b>117,0</b>	<b>821,0</b>	<b>1897,0</b>	<b>980,0</b>	<b>151,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>13,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	200	1,00	3,00	10,00	78,00	480,00	254,00	33,00	1,00	0,00	16,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета семенная из свинины	90	10,00	22,00	11,00	288,00	586,00	334,00	25,00	2,00	0,00	7,00	366,12
каша гречневая рассыпчатая	150	6,00	10,00	28,00	222,00	583,00	170,00	17,00	3,00	0,00	0,00	297/4
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312,0 ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35,0
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>22,0</b>	<b>39,00</b>	<b>102,0</b>	<b>854,0</b>	<b>2020,0</b>	<b>937,0</b>	<b>111,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>29,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Обед</b>												
суп крестьянский с пшеном	200	2,0	6,0	8,0	78,0	479,0	197,0	26,0	1,0	0,0	16,0	134/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
шницель из рыбы	90	13,0	7,0	18,0	164,0	109,0	66,0	33,0	0,0	0,0	0,0	324/96
пюре картофельное по-домашнему	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1214,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	228/01
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	50	4,0	1,0	24,0	121,0	234,0	47,0	8,0	0,0	0,0	0,0	682,01
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>25,0</b>	<b>21,0</b>	<b>98,0</b>	<b>709,0</b>	<b>2040,0</b>	<b>1176,0</b>	<b>103,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>46,0</b>	
<b>четверг</b>												
<b>Обед</b>												
щи из свежей капусты и картофеля	200	1,00	4,00	7,00	85,00	478,00	238,00	33,00	1,00	0,00	24,00	120/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета рубленая из свинины	90	12,0	28,0	16,0	364,0	635,0	254,0	41,0	2,0	0,0	0,0	416,96
картофель отварной	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1204,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	470/96
компот из кураги	200	1,0	0,0	31,0	123,0	4,0	36,0	32,0	1,0	0,0	1,0	702/97
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35,0
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>22,0</b>	<b>41,0</b>	<b>107,0</b>	<b>901,0</b>	<b>2690,0</b>	<b>1533,0</b>	<b>162,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>55,0</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Обед</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	200	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета домашняя	90	13,00	21,00	11,00	281,00	624,00	228,00	15,00	2,00	0,00	0,00	476/97
пюре гороховое по-домашнему	150	14,00	6,00	31,00	233,00	1178,0	440,0	65,0	4,0	1,0	0,0	284,00
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	773/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35,0
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>34,0</b>	<b>35,0</b>	<b>108,0</b>	<b>896,0</b>	<b>2944,0</b>	<b>1333,0</b>	<b>142,0</b>	<b>9,0</b>	<b>1,0</b>	<b>17,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>Обед</b>												
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)	200	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0	140/4
зразы ленивые	90	10,0	25,0	23,0	240,0	624,0	272,0	45,0	2,0	0,0	3,0	300,08
вермишель отварная	150	5,0	5,0	36,0	211,0	1008,0	64,0	20,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	190/ттк
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
<b>итого</b>	<b>715</b>	<b>26,0</b>	<b>35,0</b>	<b>147,0</b>	<b>892,0</b>	<b>2498,0</b>	<b>984,0</b>	<b>166,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>5073,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>845,5</b>							

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- режисен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по

пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог

*Моч*

Исупова Л.И.