

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 7 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	
Обед						
Масло сливочное 15 г порционное	11.68	99.0		11.0		15
Котлета рубленая из свинины 100 г	40.10	405.0	14.0	31.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.53	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	3.89	37.0		4.0		5
Напиток из плодов шиповника	7.79	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	4.58	83.0	3.0		17.0	35
ИТОГО	81.50	1 073.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ларимова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Сердюшова Т. В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 7 сентября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	21.46	105.0	8.0	8.0		30
Каша манная 250 г	10.09	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.13	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	8.90	162.0	5.0	1.0	33.0	68
	53.38	655.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.82	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 12,5 г	16.99	38.0	4.0	3.0		12.5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета рубленая из свинины 100 г	40.13	405.0	14.0	31.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.16	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (II)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	6.91	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	2.01	88.0	3.0	1.0	17.0	26
Батон нарезной 25 г	3.28	60.0	2.0		12.0	25
	96.19	1135.0				
И Т О Г О	149.57	1791.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ларимова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Сердюкова Г. В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 7 сентября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.77	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Говядина отварная 12,5 г	16.97	38.0	4.0	3.0		12.5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета рубленая из свинины 100 г	40.10	405.0	14.0	31.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.16	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	4.68	45.0		5.0		6
Напиток из плодов шиповника	6.91	96.0			20.0	200
Хлеб ржаной	2.09	92.0	3.0	1.0	17.0	27
Батон нарезной	3.79	69.0	2.0		14.0	29
	93.56	1 118.0				
ИТОГО	93.56	1 118.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшова Е.А.

Зав.столовой

Ларимова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Г.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 7 сентября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из свинины 90 г	35.61	364.0	12.0	28.0	16.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.17	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	7.69	75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника	6.97	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.90	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	62.62	911.0				
ИТОГО	62.62	911.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Малышева Е.А.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Смирнова Г. В.

Директор школы

Панюшева Л.А.