

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 11 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Суп картофель. с бобовыми 200 г	6.56	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.23	29.0	3.0	2.0		12.5
Гуляш из свинины	38.84	323.0	11.0	29.0	5.0	50/75
Вермишель отварная	7.26	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Напиток из кураги	8.61	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной	4.05	74.0	2.0		15.0	31
ИТОГО	77.55	870.0				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Сидорова Т.А.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 11 сентября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

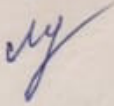
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	8.15	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	17.11	53.0	5.0	3.0		17.5
Биточек рубленый из свинины 100 г	40.13	405.0	14.0	31.0	18.0	100
Рис отварной.	15.97	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Напиток апельсиновый	7.75	100.0			26.0	200
Багон нарезной	4.45	81.0	3.0		17.0	34
	93.56	1 053.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>93.56</b>	<b>1 053.0</b>				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



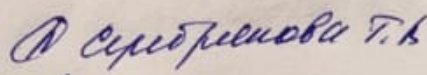
Малышева Е.А.

Зав.столовой



Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 11 сентября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)	
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		углев (г.)
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	15.91	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшеничная 250 г	10.12	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Какао на молоке	9.89	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной 25 г	3.28	60.0	2.0		12.0	25
	47.00	674.0				
<b>Обед</b>						
Суп картоф. с бобовыми	8.21	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	17.10	53.0	5.0	3.0		17,5
Биточек рубленый из свинины 100 г	40.11	405.0	14.0	31.0	18.0	100
Рис отварной.	15.96	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток апельсиновый	7.75	100.0			26.0	200
Батон нарезной	5.64	102.0	3.0		21.0	43
	102.57	1 150.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>149.57</b>	<b>1 823.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Г.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 11 сентября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	15.91	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшенная 250 г	10.12	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Какао на молоке	9.89	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной 25 г	3.28	60.0	2.0		12.0	25
	47.00	674.0				
<b>Обед</b>						
Суп картоф. с бобовыми	8.21	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	17.10	53.0	5.0	3.0		17.5
Биточек рубленный из свинины 100 г	40.11	405.0	14.0	31.0	18.0	100
Рис отварной.	15.96	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток апельсиновый	7.75	100.0			26.0	200
Батон нарезной	5.64	102.0	3.0		21.0	43
	102.57	1 150.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>149.57</b>	<b>1 823.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Середина Т. В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н И Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 11 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Биточек рубленый из свинины 100 г	40.11	405.0	14.0	31.0	18.0	100
Рис отварной.	13.94	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 12 г	9.34	79.0		9.0		12
Напиток апельсиновый	8.82	100.0			26.0	200
Батон нарезной	9.29	169.0	5.0	1.0	35.0	71
	81.50	1 020.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>81.50</b>	<b>1 020.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Сидорова Г. А.

Директор школы

Панюшева Л. А.