

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н И Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 12 сентября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.45	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета по-хлыновски 90 г	61.12	272.0	15.0	20.0	8.0	90
Каша гречневая рассыпчатая.	11.17	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток лимонный	6.94	96.0			24.0	200
Батон нарезной	5.79	105.0	3.0		21.0	44
<b>ИТОГО</b>	<b>93.56</b>	<b>853.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 12 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета по-хлыновски 90 г	60.45	272.0	15.0	20.0	8.0	90
Каша гречневая рассыпчатая.	11.31	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток лимонный	7.85	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.89	85.0	3.0	1.0	16.0	25
<b>ИТОГО</b>	<b>81.50</b>	<b>719.0</b>				
<b>ИТОГО</b>	<b>81.50</b>	<b>719.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.


Калькулятор

Малышева Е.А.

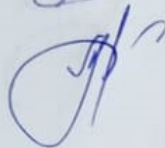
Зав.столовой

 Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 **Серебрякова Т.В.**

Директор школы

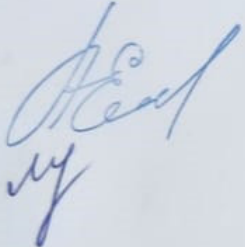
 **Панюшева Л.А.**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 12 сентября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

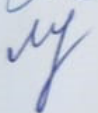
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	28.62	1.0				40
Каша ячневая 250 г	10.79	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.47	57.0			15.0	207
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	58.23	522.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.36	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета по-хлыновски 90 г	61.11	272.0	15.0	20.0	8.0	90
Каша гречневая рассыпчатая.	11.17	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток лимонный	6.94	96.0			24.0	200
Батон нарезной	3.67	67.0	2.0		11.0	28
	91.34	815.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>149.57</b>	<b>1337.0</b>				

Зам. директора




Габдеева Е.А.

Калькулятор



Мальшева Е.А.

Зав.столовой



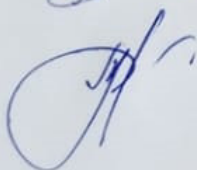
Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



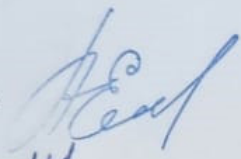
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
на 12 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	5.09	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Котлета рубленая из говядины 75 г	49.44	218.0	13.0	12.0	13.0	75
Капуста тушеная 150 г	14.91	116.0	4.0	5.0	15.0	150
Напиток яблочный	5.72	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	2.39	105.0	4.0	1.0	20.0	31
	77.55	629.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>629.0</b>				

Зам. директора

  
Габдеева Е.А.


Калькулятор

  
Мальшцева Е.А.

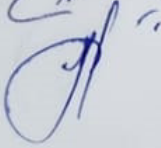
Зав.столовой

  
Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

  
Серебрякова Т.В.

Директор школы

  
Панюшева Л.А.