

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 14 сентября 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	28.62	1.0				40
Каша рисовая 250 г	14.23	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром	5.13	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной 50 г	6.55	119.0	4.0		24.0	50
	62.33	511.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.82	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.12	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	8.69	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток из кураги	8.62	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	6.17	112.0	4.0		23.0	47
	87.24	998.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>149.57</b>	<b>1 509.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т.В.

Директор школы

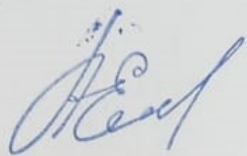
Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 14 сентября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

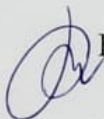
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	5.83	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.23	29.0	3.0	2.0		12.5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.09	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.25	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	3.89	37.0		4.0		5
Напиток из кураги	8.06	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	4.19	76.0	2.0		16.0	32
	93.56	954.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>93.56</b>	<b>954.0</b>				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 14 сентября 2023 г.


ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	4.58	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.24	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Тефтели из говядины в соусе	36.58	189.0	9.0	11.0	13.0	60/50
Картофель отварной	9.91	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Напиток лимонный	6.94	96.0			24.0	200
Батон нарезной 25 г	3.28	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	77.55	719.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>719.0</b>				

Зам. директора

 Габдеева Е.А.


Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Серебрякова Т.В.

Директор школы

 Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 14 сентября 2023 г.


1-4 классы 1 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	34.82	207.0	20.0	7.0	16.0	90
Макароны с сыром (рожки) 180 г	23.38	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Напиток из кураги	5.76	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной 25 г	2.81	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной	1.65	85.0	3.0	1.0	16.0	25
<b>ИТОГО</b>	<b>68.42</b>	<b>791.0</b>				
	68.42	791.0				

Зам. директора

 Габдеева Е.А.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.


Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

 Сердюкова Т. К.

Директор школы

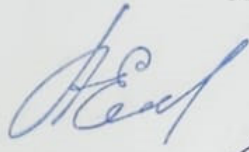
 Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова  
 на 14 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Масло сливочное 15 г порционное	11.68	99.0		11.0		15
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	46.11	230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.	9.50	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	4.98	90.0	3.0		18.0	38
<b>ИТОГО</b>	<b>81.50</b>	<b>894.0</b>				

Зам. директора



Габдеева Е.А.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию



Серебрякова Т.В.

Директор школы



Панюшева Л.А.