

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
на 28 марта 2024 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/		230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.		274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 5 г (I)		37.0		4.0		5
Напиток из кураги		116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной		99.0	4.0	1.0	19.0	29
Батон нарезной 50 г		119.0	4.0		24.0	50
		875.0				
ИТОГО	81.50	875.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.производством

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Сердюкова Т. В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 28 марта 2024 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями .		70.0	5.0	5.0		20
Каша рисовая 250 г		229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)		75.0		8.0		10
Чай с молоком и сахаром		86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной 50 г		119.0	4.0		24.0	50
		579.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля		91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Биточек рубленный из птицы 100 г /Г/		230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.		274.0	4.0	7.0	46.0	180
Напиток из кураги		116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной		114.0	4.0		23.0	48
		926.0				
И Т О Г О	149.57	1 505.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.производством

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Смирнова Т. Г.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 28 марта 2024 г.

5-11 классы, питание м/о 706

Обед

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Щи из свежей капусты и картофеля		91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/		230.0	22.0	8.0	18.0	100
Рожки отварные.		274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное (I)		75.0		8.0		10
Напиток из кураги		116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной		93.0	3.0		19.0	39
		894.0				
И Т О Г О	93.56	894.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.производством

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т. В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
на 28 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

Обед

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г		85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Тефтели из говядины в соусе		189.0	9.0	11.0	13.0	60/50
Картофель отварной		159.0	3.0	5.0	24.0	150
Напиток лимонный		96.0			24.0	200
Хлеб ржаной		99.0	4.0	1.0	19.0	29
		644.0				
ИТОГО	77.55	644.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.производством

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т. В.

Директор школы

Панюшева Л.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Основная школа №19" города Кирова
 на 28 марта 2024 г.

1-4 классы 1 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/		207.0	20.0	7.0	16.0	90
Макароны с сыром (рожки) 180 г		324.0	10.0	15.0	37.0	180
Напиток из кураги		116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной 25 г		60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
Апельсин порционный 170г		65.0	1.0		12.0	1 шт
		855.0				
И Т О Г О	108.00	855.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.производством

Ларионова Н. Ю.

Ответственный по питанию

Серебрякова Т. В.

Директор школы

Панюшева Л.А.